

**Bigger Stronger Faster Chris Bell**  
**2008**

**Tenga en cuenta que este contenido está tomado de varias fuentes y de personas que no están relacionadas con [www.Ensayo.icu](http://www.Ensayo.icu). These texts are not escrito por los escritores profesionales. Servicio de escritura profesional [www.Ensayo.icu](http://www.Ensayo.icu) no es responsable de la gramática u otros errores de ortografía.**

**Contacto [www.Ensayo.icu](http://www.Ensayo.icu) ;Y garantizamos que obtendrá un trabajo 100% único en tan solo unas horas!**

Texto enviado por - **Billy Johnston (Schoharie)** - - - - 23 de enero de 1984. Fue un día que cambió mi vida para siempre. ...el músculo, el valor moral que construyó la nación más grande y más libre que el mundo haya conocido. Ronald Reagan era nuestro presidente y se gestaban problemas en Irán. Yo era sólo un muchacho, pero sabía quién estaba detrás de ello. Su nombre era el Jeque de Hierro. Desde Teherán, Irán, pesando 129 kilos, el Jeque de Hierro. Tienen mucho odio en sus corazones por este hombre. Irán.. número uno. EE.UU.... Verán, Reagan puede haber liberado a los rehenes pero el Jeque aún tenía el cinturón de campeón. Había sólo un hombre *HECHO EN AMERICA que podía salvarnos*. De Venice Beach, California, el Increíble Hulk Hogan. Y el Hulkster se arrancó esa playera. Pero a los tres minutos de combate, Hulk Hogan estaba atrapado en la temible toma de camello. Se acabó para Hulk. Este movimiento le rompería la espalda a un hombre normal, pero éste no era un hombre normal. Este era Hulk Hogan y peleaba por nuestro país. El Hulkster salió de la toma de camello con el jeque en su espalda, arrojó esa pierna grande y sujetó al Jeque. La Hulkmanía había nacido y el mensaje estuvo claro... no te metes con Hulk Hogan y ciertamente no te metes con EE.UU. Debo destruirte. Miren lo que le pasó a Iván Drago. Trató de meterse con EE.UU. y Rocky le dio un escarmiento. Y luego, cuando los vietnamitas tenían a prisioneros de guerra, Rambo fue y les dio un escarmiento a ellos. Y en el espíritu de Rambo, déjenme decirles que esta vez ganaremos. Luego llegó Arnold Schwarzenegger, el mejor escarmentador. Yo nunca vi "Lo Que El Viento Se Llevó" o "Casablanca", pero puedo decirles todas las líneas de cada película de Arnold. "Aplasta a tus enemigos, míralos desaparecer de tu vista y oye los lamentos de las mujeres". "Dylan, hijo de perra". Y van... Están todos aceitados y sus venas asoman. Ya tengo el poder. Mejor, más fuerte, más rápido. Yo sólo tenía 12 años y había una explosión de escarmientos en EE.UU. Y como nuestros atletas olímpicos, nos pusimos las estrellas como objetivo y buscaremos el oro. MAS ORGULLOSO MAS FUERTE MEJOR SOLO ACABA DE EMPEZAR Quería arrancarme la camisa y estar cortado, bronceado y ser único. Pero en realidad era un chico gordo y pálido de Poghkeepsie. Verán, yo provengo de una familia obesa. Mis padres siempre fueron un tanto gordos. No podría pedir una mejor madre. Ella lo hizo todo por sus tres muchachos. Íbamos a la iglesia tres veces a la semana e incluso enseñaba en la escuela dominical. También podíamos contar siempre con mi papá y él entrenaba nuestros equipos de la Liga Infantil. Yo amo a mi papá, pero nunca fue realmente mi héroe. No quería ser como él. Quería ser como Arnold. El problema es que siempre era muy pequeño, muy bajito. La gente decía, "Hola, Pequeño Bell. ¿Qué tal, Pequeño Bell?" Y yo no quería ser el Pequeño Bell. Quería ser el Grandote Bell. Mi hermano mayor Mike era un poco rechoncho y todas las mañanas, cuando iba a la escuela, se subía al autobús y los niños lo llamaban Pericles Adams. Eso no le gustaba demasiado, así que les dio un escarmiento a algunos de esos niños. Fue entonces cuando le apodaron "Perro Rabioso". Mark era el bebé de la familia. La pasaba mal en la escuela. Estaba separado de sus amigos y lo pusieron en la clase con los niños especiales. No lo hizo sentirse muy especial. El odiaba la escuela, así que pasaba todo su tiempo haciendo deporte. Venía a la mesa de la cena chorreando sudor. Perro Rabioso y yo le apodamos "Oloroso". Entonces yo era el bajito, Perro Rabioso era el gordo, y Oloroso tenía problemas de aprendizaje. Bien, lo entiendo. Nunca triunfaremos, ¿no? Pero, en nuestro caso, sabíamos que los músculos eran la respuesta y Hulkster nos había mostrado el camino. Entrenen, digan sus oraciones, coman sus vitaminas. Sean fieles a sí mismos, fieles a su país. Sean verdaderos estadounidenses. Y empezamos a entrenar en el sótano. Hacíamos planchas, codazos, D.D.Ts, dobles golpes en la cabeza, el estiramiento abdominal, la garra de hierro, el cangrejo Boston, la aplanadora. Y cuando Perro Rabioso era demasiado rudo para mí, yo sacaba la silla de acero. Jon, el hermano de mi mamá, era físico culturista y nos dio a mis hermanos y a mí nuestras primeras revistas de músculos y nos enseñó a hacer ejercicio. Y a la siguiente Navidad, en vez de videojuegos, nos dieron el equipo de ejercicio Hulkamania. ¿Listos

para sentir el poder? Presentando el Show de Talento de mi Secundaria Damas y caballeros, nosotros somos el Equipo del Poder. Perro Rabioso se volvió capitán del equipo de fútbol americano y Oloroso y yo empezamos a competir en levantamiento de pesas. Chris Bell es el siguiente en 212.5 kilos. Pronto fui el chico más fuerte de mi secundaria. Luego rompí el récord del estado de Nueva York. Y fue entonces cuando me acusaron inicialmente de usar esteroides. "¿Los chicos de su edad los miran con desprecio o asumen que no hay modo que puedan ser tan fuertes sin usar drogas, que tienen que estar usando?" Yo conocía a quienes los usaban, pero eran perdedores. Si mis héroes no necesitaban esteroides, entonces yo tampoco. Para cuando estaba en mi último año era uno de los chicos más fuertes del país. Hulk Hogan siempre hablaba de "pasar el rato y entrenar en Gold's Gym en Venice Beach, hermano". Yo pensé: "Allí entrena Arnold. Allí tengo que estar". Iba a ser un héroe estadounidense y estaba dispuesto a hacer lo que se necesitara. MAS GRANDE MAS FUERTE MAS RÁPIDO LOS EFECTOS COLATERALES DE SER ESTADOUNIDENSE Han pasado 15 años desde que llegué a California y ahora tengo 33 años. Cuando Arnold tenía 33 años, ya había ganado el título de Mr. Olympia siete veces. Stallone ya había filmado "Rocky" y "Ricky II". Y Hulkster ya había sido campeón de pesos pesados cuatro años seguidos. Realmente creí que los músculos iban a ser la respuesta. Pero sólo me consiguieron un empleo vendiendo membresías a un gimnasio. Sigo entrenando a diario en Gold's, pero lo único que queda de Arnold es un mural barato en la pared y un montón de tipos contando anécdotas de los viejos tiempos, como mi amigo Paul. Ha cambiado mucho en todos estos años, sabes. ¿Cambió mucho? ¿Cuánto llevas aquí? Desde 1980. Por supuesto, Arnold estaba aquí y Arnold... nadie había visto a alguien que se viera como Arnold. Sylvester Stallone había hecho las películas de "Rocky" y era el tipo de hombre con el que podía identificarme. Paul hasta tuvo oportunidad de trabajar con Sly en "Halcón". Debería poder eliminarlos fácilmente. No podía creer que el sueño se hacía realidad. ¿Y tuviste oportunidad de hacerlo de nuevo? No, pero espero volver a ponerme en forma para poder hacerlo realidad. Puedes estar un día en la calle y en el penthouse al otro día. Cualquier cosa es posible. Esta es mi humilde morada. - ¿Tu humilde morada aquí? - Sí. ¿Realmente vives en la camioneta? Realmente vivo... bueno, duermo en ella, digámoslo así, sí. Duermes allí. Y luego entrenas aquí. Entreno aquí, sí. Uno veía camionetas así... tipos que venían de todo el mundo, UNETE A ARNOLD dormían en sus autos, esto y eso... cualquier cosa para tener oportunidad de entrenar en Gold's Gym porque teníamos algo especial aquí. ¿Qué le dirías a la gente que te dice: "El sueño acabó, viejo. Tienes 50 años"? ¿Qué les dirías? Que ellos son los cortos de vista. En seis meses, podría seguir en la camioneta, pero si puedo levantar más que nadie, si puedo hacer más cuclillas, más prensa, o levantar más con las piernas, ¿quién es el rey? Los tipos como tú y yo podemos concretar nuestros sueños. Podemos entrenar. El juego no acabó. El sol brilla. Y no se acabó. ¿Ese seré yo en 20 años? Yo hice todo lo que decían mis héroes... entrené, dije mis oraciones, tomé mis vitaminas. ¿Adónde me equivoqué? - Buenos días. - Buen día. ¿Cómo estás? Siempre hago las barras de galleta porque son importantes. ¿Para qué equipos las hacías? Las hice para los equipos de fútbol americano de Arlington la primera vez que ganaron un partido. Solían llamarlas "las barras de Rosie" y realmente creen que les ayudan a ganar todos los juegos. ¿No sería consideradas estimulantes? No es un estimulante. Es un poco de azúcar, que puede darte energía, carbohidratos. Pero son todos ingredientes naturales. Aquí no hay esteroides. Comer lo que cocina tu madre es reconfortante, ¿no te parece? Claro. Las cosas cambian, pero las barras continúan, eso es seguro. A mi mamá le gusta pensar que el mundo es tan puro como sus barras. Pero la vida no siempre es así. Y muchas de las cosas que creímos de chicos acabaron no siendo ciertas. Primero descubrí que no existen ni Papá Noel ni el Conejo de Pascuas. Eso apesta. Luego vi un informe en el noticiero. El Jeque de Hierro había sido arrestado recientemente junto al luchador Hacksaw Jim Duggan mientras conducían por la autopista Garden State. El Jeque de Hierro fue acusado de posesión de cocaína y marihuana. Lo que más les ha interesado a los fans de la lucha libre en este caso es que el Jeque de Hierro y Hacksaw son conocidos adversarios. ¿Entonces por qué viajan juntos? Sí, yo creí que estos tipos se odiaban. Justo en la espalda del Jeque de Hierro. ¿Su rivalidad era inventada? ¿La lucha libre era falsa? ¿En quién podemos seguir creyendo? Bueno, al menos aún tenía a mis héroes. Esos tipos nunca me decepcionarían. Hoy Hogan admite que el famoso físico fue resultado de 12 años de esteroides. La verdad es que todos mis héroes tenían un sucio secretito. El actor de Hollywood Sylvester Stallone ha sido acusado de importar drogas para físico culturismo cuando visitó Australia el mes pasado. - ¿Tomas esteroides? - Sí. Los tomé, sí, hasta la competencia. Siempre estuve contra los esteroides y cuando descubrí que todos mis héroes los usaban, me gustaría decir que no me molestó, pero realmente mentiría. No me imagino cómo se sentiría mi mamá si descubriera que mis dos hermanos usan esteroides ahora mismo. Mi hermano mayor empezó a usar esteroides cuando fue a jugar fútbol americano de División I en la Universidad de Cincinnati. Cuando llegué a Cincinnati, las prácticas eran tan cansadoras, mucho más de lo que esperaba. Los entrenadores decían: "Debes ser más grande, más fuerte, más rápido". - ¿Era intimidante? - Cielos, muy distinto de lo que creí que sería. Me llamó desde Cincinnati y me pidió dinero para esteroides. Le dije: "¿Para

qué los necesitas?" Respondió: "No puedo competir aquí". Continué: "No sé lo que es. Suena a drogas". Retrucó: "Son drogas". Y le dije: "No te daré dinero para drogas. Si quieres drogas, ve a buscar un empleo". Recuerdo en cierto punto que, me parece, viniste a casa de vacaciones o hiciste algo y me dijiste: "Ven aquí, ayúdame". Y te bajaste los calzones y dijiste: "Tienes que inyectarme esto". Y lo odié, porque estaba totalmente contra los esteroides. Y tú dijiste: "Vamos, sólo hazlo. Tienes que hacerlo. Tienes que ayudar a tu hermano mayor". Entonces no fue una decisión. Todos los demás que andaban bien los usaban. Poco después de empezar a tomarlos, Perro Rabioso dejó la universidad en pos de un sueño aún más grande. Mira eso. Aquí vamos. Mike Bell. No podía creerlo. Era mi hermano mayor luchando en TV. Una derecha de Bell. Cielos. Perro Rabioso quería ser una súper estrella, pero era lo que llaman un "jornalero". Es el tipo al que le pagan para pegarle y hacer que los otros se vean bien. Pero no le importaba. Iba a conseguir un contrato y a ser estrella en "Wrestlemania". ¿Por qué entraste al ring? Debiste haberte ido a casa, tonto. Pero nunca consiguió el contrato y eventualmente la WWE dejó de llamar. ¿Por qué crees que no triunfaste? Probablemente más que nada por mi propia culpa. Pasé de ser un tipo que usaba esteroides a un tipo que usaba esteroides y hierba. E igual tenía que escapar de la realidad así que empecé a tomar éxtasis, cocaína, ácido, calmantes. Mike Bell ahora está donde no necesita estar. Está en la esquina equivocada y paga el precio. Perro Rabioso siempre me dijo que preferiría estar muerto que ser común. Y cuando creyó que su sueño había terminado no pudo asumir el fracaso. Así que tenía una botella de plomo líquido, una botella de NyQuil y cuatro cajas de somníferos. Fui al río, junto a las vías, estacioné mi auto, y lo tomé todo. Y trató de meterse al... trató de meterse al río Hudson. ¿Entonces tomaste todos los somníferos? - Todos. - ¿Y el aditivo de plomo? No hay forma de que deba estar vivo ahora. No hay forma. Han pasado 10 años y, a pesar de todo lo que pasó, Perro Rabioso sigue tratando de conseguir ese contrato, tratando de mantener vivo el sueño. Porque he estado en todo el mundo, desde Singapur a Louisville, y no importa... los alineas y yo los bajo a golpes. Puedo ver por qué nunca has triunfado. Perro Rabioso solía luchar frente a un público televisivo de 10 millones de personas todas las semanas, pero esta noche está luchando en el Centro de Hombres Portugueses frente a 200 personas por unos 50 mangos. Y en vez de luchar contra Bret "el Asesino" Hart, se enfrenta a Midgeto y le están dando un escarmiento. Vamos, viejo, vamos. Mi hermanito Oloroso siempre trataba de seguimos el paso y a pesar de todo lo que pasó con Perro Rabioso, él le siguió los pasos, volviéndose luchador profesional y usando esteroides. La razón por la que decidí usar esteroides era simple. Sólo necesitaba ser más grandote. Eso era básicamente todo. Pero a diferencia de cuando Perro Rabioso empezó a usar esteroides, Oloroso tenía que considerar a su esposa. Cuando se casaron, ¿alguna vez pensaste que tu marido se inyectaría con algo? *No, eso ni siquiera me pasó por la mente. Esposa de Oloroso* Cuando recién lo conocí, él estaba en contra de los esteroides. Decía: "No tienes que usarlos. Nunca los usé. No creo en ellos". Me alteró mucho la cuestión porque no quería que llegara a eso. Estaba asustado. No quería inyectarme este aceite en el cuerpo. Creí que era raro. No es un tipo enorme, sabes. Mide 1,80 metros con suerte, y así supe que definitivamente ayudaría porque eso es lo que hace, lo que hacen los esteroides... te hacen más grandes. Ella básicamente me dijo: "Haz lo que necesites hacer". Aquí está Jake con el papá. Luego de nacer su hijo, Oloroso decidió que la vida de un luchador profesional ya no era lo que quería. Aquí está mi pequeño Jake en su columpio. A la distancia, realmente no sé qué diablos quería. Tener un contrato significa que perteneces a la WWE y tienes que viajar. Estaba casado, con un hijo. Eso es todo lo que necesitaba en realidad... una casa, un hijo y una esposa. Estoy hecho. Uno, dos, tres. Se establecieron en los suburbios y Oloroso hasta abrió su propio gimnasio. Sí, mi hermanito abandonó el sueño de la lucha libre por una vida familiar respetable, pero no lo abandonó todo. Ahora que estoy en ello, me doy cuenta de que no es tan malo. Yo amo los esteroides. Creo que probablemente los usaré intermitentemente probablemente para siempre. Para esto entrenaste. Esto es lo que haces. Vamos, muchacho. Creí que teníamos un acuerdo de que lo hacía para la lucha libre. Ahora ya no lucha más, y naturalmente pensé que pararía. En mi mente, no hay excusa para no ser tan fuerte como posiblemente puedas serlo. Tú haces lo que tienes que hacer para ganar. Vamos, Chris, hagámoslo ahora. *Chris intenta 250.5 kg.* Un aplauso. Es mucho peso. Allí está. Vamos. *Oloroso intenta 316.5 kg.* Impresionante. Vamos, Chris. *Chris intenta 262 kg.* - Sujétenla, sujétenla. - Vamos, vamos. Buen intento, Chris, buen intento. Si tienes aprehensión sobre tomar esteroides o sobre intentar métodos nuevos, entonces quizá no estés hecho para ser campeón. En primer lugar, Mark Bell. Supongo que no estoy hecho para ser campeón, porque probé esteroides, pero me sentí tan culpable que tuve que parar. - ¿Vas a ganar Peor Levantador General? - Sí. Y ahora ni siquiera puedo competir en el deporte que amé desde chico. Mi hermanito acaba de derrotarme por 65 kilos. Todos nos criamos en la misma casa, ¿por qué mis hermanos no tienen problemas con los esteroides y yo sí? ¿Cuáles dirías que son las diferencias - entre los tres hijos? - ¿Entre los tres? Pues siempre lo digo así... tú estabas en el medio de dos tipos que eran muy guapos, atléticos, y tú eras menudito y bajo de estatura, así que trabajé extra duro para hacerte sentirte especial. Un día te llevé a tu cuarto... no sé si recuerdas esta conversación en que te dije:

"Christopher, ¿cuál es la mejor parte de una galletita Oreo?" ¿Cuál es la mejor parte de una galletita Oreo? - El medio. - El medio. Así es. Entonces aunque tienes dos lados de una galletita de este lado, la parte del medio es la más deliciosa. Todos quieren el medio. Hasta las hicieron con Relleno Doble. Sí, así era básicamente la situación de chico. Mamá se quedaba en casa con los niños mientras papá se ponía traje y corbata e iba a trabajar. Estuvo 20 años en IBM hasta que lo reestructuraron. Pero ahora tiene su propia agencia de impuestos. Todos creen que el éxito en EE.UU. es la cantidad de dólares que tienes. Y eso no es verdad. Los verdaderos héroes son las personas que van a trabajar todos los días y hacen su trabajo y crían a sus hijos como mejor pueden. Yo quería ser Hulk Hogan. Quería ser Arnold. Quería ser Sylvester Stallone. ¿Tenías héroes así cuando eras chico? Sí. Teníamos héroes como Mickey Mantle, Roger Maris. Pero sabía que nunca podía aspirar a ello porque entonces crecías, te graduabas, te casabas y tenías hijos. Sí, mi papá tenía el sueño americano... ya sabes, casarte con tu novia de la secundaria, comprar una casa y llevar a tus hijos a ver a los Yankees. Pero las cosas ahora son distintas. Y hasta el béisbol ha cambiado desde cuando mi papá era chico. Y ahora, cuando pienso en el béisbol, no pienso en Babe o Hammerin' Hank. Pienso en esteroides. Este es monstruoso. Se fue de aquí. FANS DE HUELGA. *Tras la huelga '94, QUE VERGÜENZA* el béisbol casi estaba muerto. Pero luego Mark McGwire y Sammy Sosa *CARRERA POR EL RECORD empezaron a pegar jonrones*, y a correr por el récord de una temporada. Verán, hará 1.000 años, Babe Ruth tuvo 60 jonrones en una temporada. Y luego, cuando mis padres aún eran niños, Roger Maris le dio al número 61. Fue el campeón de los jonrones durante 37 años hasta que llegó Big Mac y aplastó ese récord con 70 jonrones, y el béisbol fue salvado. Se fue. Mark McGwire, acabas de romper el récord de jonrones. ¿Qué harás ahora? Nos vamos a Disneyworld. Supongo que Barry Bonds también quería ir a Disney World porque en 2001 le pegó a 73 bombas para romper el récord de McGwire. Es éste. Hay un nuevo récord de jonrones. Verán, los beisbolistas solían ser esmirriados, pero ahora, estos tipos eran grandotes y era genial. Empezaron a parecerse a luchadores profesionales. Si fueras a construir un pegador de jonrones en un laboratorio, y lo armaras, se vería así. Resulta que eso es, más o menos, lo que pasaba. *ESTEROIDES El hombre con lazos a atletas famosos* ha sido acusado de suministrarles drogas para mejorar el rendimiento. El tipo de bigote finito es Victor Conte. Solía ser el bajista de Tower of Power, pero cuando esa carrera no funcionó, hizo lo que cualquier músico fracasado haría... empezó a venderles esteroides indetectables a los atletas. ¿Mencionará nombres? Mencionaré nombres. Los archivos de Conte mencionaron a más de 250 atletas, incluyendo al mismísimo rey de los jonrones, Barry Bonds. Y luego ocurrió algo aún más loco... José Canseco escribió un libro. La sorpresa no era que supiera escribir, sino de lo que escribió. Dijo haber estado usando esteroides desde el '86, que el 80% del béisbol los usaba, y que él personalmente inyectó a su ex compañero Mark McGwire en el trasero. ¿Pero por qué, Sr. McGwire? ¿Quieres saber la aterradora verdad o quieren verme pegarle a varios jonrones? Jonrones. Jonrones. Muy bien, el Congreso quiere arrastrar *a un montón de beisbolistas BEISBOL: ¿JUEGO LIMPIO?* a Capitol Hill para hablar de esteroides. En 2005, el Congreso pasó 151 días en sesión. Ocho de esos días los pasaron debatiendo esteroides en el deporte. Es más tiempo del que pasaron en el cuidado nacional de la salud, o por qué se rompieron los diques en Nueva Orleans, y más que en terminar con la guerra en Irak. Aparentemente, el congreso de EE.UU. se toma esta cuestión del pasatiempo nacional muy en serio. Soy fan del béisbol. Siempre lo he sido. Déjenme empezar diciendo que soy un enorme fan del béisbol. Para mí el béisbol no es un juego, es una pasión. Tenemos todo el derecho a estar preocupados de que el pasatiempo nacional y todo lo que representa han sido amenazados por las acciones egoístas de unos pocos. Hay algo simplemente antiestadounidense sobre esto. Si usar esteroides hace a los hermanos del jonrón antiestadounidenses, ¿qué vuelve eso a los hermanos Bell? Diputado Kanjorski, ¿cree que éste no es un asunto sobre el cual deba deliberar el congreso de EE.UU.? Simplemente no creo que sea necesario. ¿Por qué vamos a llamar a siete personas y de qué importancia son? En los últimos 52 años, sólo lo hicimos 25 veces. 14 de esas veces lo hizo el Comité de Actividades Anti-Estadounidenses. ¿Es ahora o fue alguna vez miembro del partido Comunista? Bueno, señor, no he venido a hablar del pasado. Nunca he usado esteroides, punto. ¿Sabía que otros jugadores usaban esteroides? Nunca he visto una jeringa. Nunca he visto esteroides. Pero en los chismes del vestuario... quizá no lo haya visto. La gente habla, ¿no? "Este tipo hace algo, ése hace algo". ¿Le gustaría comentar al respecto, Sr. McGwire? ¿No quiere comentar? ¿Se atiene a la Quinta? Se trata de valores, de nuestra cultura. Se trata de quién definimos que somos. Cuando queremos definirle a un país extranjero cuál es nuestra esencia y tenemos que pasar una película, ¿cuál les mostraremos? ¿Qué tal "Rocky IV"? No hay nada más estadounidense que eso. El gigante ruso entrena en instalaciones de alta tecnología con todo un equipo de científicos y entrenadores, y, por supuesto, él usa esteroides. Mientras tanto, Rocky anda levantando troncos, cortando madera, y entrenando en un granero del modo natural, porque sólo los comunistas tomarían esteroides, ¿no? Claro, Sly, lo que tú digas. La verdad es que los esteroides eran el arma secreta que ayudó a los estadounidenses a pelear contra los rusos en el campo de batalla

olímpico. Y todo empezó aquí, en Mancuernas York en Pensilvania. Cuando era entrenador olímpico, ¿vio mucho uso de esteroides? Mucho. - Sí. - Mucho. Los 83 de Smitty, uno de los veteranos. Era el entrenador del equipo de levantamiento olímpico de pesas. ¿Se lo consideró hacer trampa en ese momento? No. No, porque pensamos que todos los usaban. Pensamos que estábamos a mano. Smitty me contó la historia de cómo se introdujeron inicialmente los esteroides anabólicos al equipo olímpico estadounidense. Fue a fines de los '50 y los rusos dominaban a EE.UU. en la carrera por el espacio y en las Olimpiadas. Pero una noche el entrenador ruso se embriagó y le contó al entrenador americano que habían estado inyectando a sus atletas con esteroides. El entrenador estadounidense se fue corriendo a casa y desarrolló un esteroide aún más poderoso específicamente para el equipo de EE.UU. Si los esteroides realmente ayudaron a EE.UU. a derrotar a los Comunistas, ¿cómo adquirieron tan mala reputación? La semana pasada el ex defensa de línea de la NFL, Lyle Alzado, le dijo al noticiero de NBC que los esteroides eran la causa de su cáncer cerebral inoperable. ¿Cuánto tiempo usó esteroides? La mayor parte de mi carrera profesional. Jugué 16 años, sabes. Y me puso donde quería pero también me enfermó mucho. Lyle Alzado pasó de ser el hijo de perra más rudo de la NFL a ser un triste moribundo. Todo lo que vi en TV me enseñó que los esteroides matan. Noticias alarmantes esta noche sobre el uso de esteroides. *Un arresto por drogas en Phoenix, Arizona, MEDIDAS ENERGICAS* no por heroína o cocaína, sino por algo igualmente peligroso. El daño a la salud por esteroides puede incluir problemas del corazón, de las articulaciones y reproductivos. Es una droga que mata. *Lo que pasa es que estos retardados Editor Senior - Desarrollo muscular* que nos dan las noticias, estas cabezas parlantes que parlotean en TV nos dan esta retórica que no proviene de un solo experto. Y dicen cosas ridículas, como que los esteroides te matarán, te pudrirán los riñones, te darán cáncer, harán todas estas cosas horribles que no son verdad. John Romano es el editor senior de una revista de físico culturismo y no concuerda con la opinión de sus colegas en los medios. ¿Por qué oímos constantemente en las noticias que la gente muere por tomar esteroides? - Muéstrame los cuerpos. - Lyle Alzado. Lyle Alzado no murió por esteroides. Yo entrené con él durante dos años. No murió por esteroides. Murió de un tumor cerebral. No sé de ninguno de mis colegas que responsabilice su linfoma del sistema nervioso central al uso de esteroides. El Dr. Charles Yesalis ha publicado más de 70 artículos por el uso de esteroides y es uno de los expertos principales en el mundo de las drogas en los deportes. - ¿Los esteroides matan a la gente? - Buena pregunta. *Han sido usados en medicina Autor, El Juego de los Esteroides* desde fines de los años '30. Espero que no hayamos estado matando gente a propósito. ¿Se los puede usar con seguridad? Sí. Estas drogas son una bendición en la profesión médica. Son una droga milagrosa para la gente con degeneración muscular. Son una droga milagrosa para las víctimas de quemaduras, para pacientes de cáncer, gente recuperándose de cirugía. Y para gente con SIDA, como Jeff Taylor. Jeff lleva luchando contra el VIH 25 años y dice que los esteroides le salvaron la vida. En el '92, tenía sólo dos células T y estaba muy enfermo. Me dio neumonía PCP. Ambos pulmones colapsaron. Casi no cuento el cuento. Salí del hospital pesando 62.5 kilos. Y empecé a investigar y hallé una prueba clínica en L.A. Estudiaban Anavar, una vieja droga físico culturista, para ver cómo funcionaba con la gente con VIH. Me anoté, me dieron una dosis bastante alta, y respondí increíblemente. Gané 15 kilos en seis semanas y gané 300 células T. Entonces estas drogas tienen poderes cognitivos... si estás enfermo, te ayudan; si eres un atleta saludable te matan. ¿Cómo puede decir que los esteroides son una crisis de salud pública nacional cuando hay gente que muere a una velocidad mensurable al minuto como resultado del alcohol y del tabaco? *Centros para el Control de Enfermedades Según el CDC*, el tabaco mata a unos 435.000 estadounidenses al año, el alcohol, a unos 75.000, y las muertes por abuso de esteroides anabólicos son... tres. Pero los esteroides también aparecen en otras estadísticas... visitas a la sala de urgencias. Pero no es exactamente el primero en la lista... ése sería el alcohol; ni el número dos... es la cocaína; o número tres... es la marihuana. Pero tiene que estar entre las 10 primeras, ¿no? Casi. ¿Qué tal las primeras 25? ¿Las primeras 100? Sigamos. Intenten la número 142. Eso está incluso después de las multivitaminas. La educación es importante, pero de lo que tienen que cuidarse es de no exornar. Por ejemplo, "Reefer Madness" te hacía ser un lunático asesino absoluto... muy divertida de ver porque es tan exagerada. La próxima tragedia podría ser la de su hija, o su hijo, o la suya. *DIGANSELO A SUS HIJOS* Los médicos y científicos del deporte lo han hecho con las mejores intenciones en esta área... "Ah, los esteroides causarán *que te caigas muerto*" y demás. *LOCURA DE ESTEROIDES* Y los atletas miran a su alrededor diciendo: "Dios, no he visto morir a tantos tipos". ¿Los esteroides matan a la gente? Los esteroides claramente matan a la gente tanto a corto como a largo plazo. El Dr. Gary Wadler es consejero de la Agencia Mundial Antidoping y a quien recurren los medios cuando se trata de esteroides. *Sabemos que han estado asociados Autor, Drogas y el Atleta* con embolias en jóvenes para los que no había otra explicación obvia. Sabemos que han estado asociados con ataques cardíacos para los cuales no había otra explicación obvia. Sabemos que aumenta la formación de coágulos. Lo que me molesta son las personas como el Dr. Gary Wadler *Profesor de Etica Médica que es médico y aparece ante el Congreso*

y dice estas cosas, y que, al confrontarlo... "Por favor muéstranos algo que demuestre esto de modo científico" no puede hacerlo. El Dr. Norm Frost es profesor de ética médica con su investigación centrada en las drogas que mejoran el rendimiento. Entonces no niego que no haya efectos serios adversos de los esteroides anabólicos. Es sólo que no hemos podido demostrarlos. Quizá eso sea porque no los estudiamos. Uno de los problemas con la prohibición de esteroides es que es imposible hacer ese tipo de investigación que responda estas preguntas. A algunos puristas les gustaría ver que se hicieran esos estudios. Pues puedo asegurarles que nunca se harán. Sería un estudio totalmente inético que realizar. Así que tenemos que usar la información que tenemos a mano. *Depresión, convulsiones, Experto en Medicina del Deporte* ansiedad, ictericia, infarto de miocardio... lo que es un ataque cardíaco... eczema, abscesos, dolor vaginal, descarga vaginal. ¿Quieres saber de dónde leo esto? ¿Qué dice allí? - "Vitamina C". - Gracias. Mira, los maníes son peligrosos. ¿Entiendes? Hay gente que come un maní y entra en shock anafiláctico. ¿De acuerdo? Se les cierra la vía del aire. Se acabó. Mueren. ¿Eso significa que prohibiremos los maníes y demandaremos a Dios por hacerlos? - No. - Claro. Lo que hacemos es decir: "Bien, advertencias sobre maníes". No hay una droga segura. No existe ninguna droga segura. Siempre está la proporción de beneficio vs. riesgo. Menciona la droga... un porcentaje X sufrirá efectos adversos. ¿Alguna vez sientes efectos colaterales? Sí, he tenido algunos efectos colaterales... acné, crecimiento de vello. Algunos efectos colaterales que he tenido son... ¿A qué te refieres con crecimiento de vello? ¿En tu cabeza? No, en mi pecho y mi espalda y cosas así. Nunca tengo brotes. Mi espalda no se brota. No me vuelvo velludo. Te da una cierta atrofia testicular, pero luego regresan. Es normal. - ¿Tus pelotas se encogieron? - Las pelotas se encogieron. - ¿Quién las necesita? - ¿Quién las necesita? ¿Y la testosterona? Tengo amigas que dicen que es como una droga maravilla y las hace sentirse genial. Las hace sentirse vitales y jóvenes y es estupenda para su piel. Los efectos colaterales negativos serían mi encantadora voz de cantante, vello como un mono de la cabeza a los pies, vello que te crece en lugares de los que ni quieres hablar. Yo quiero seguir siendo femenina. Y creo que por eso consigo tanto trabajo. Es porque sigo pareciéndome a una mujer y aún tengo músculos duros. En mi experiencia, los esteroides sólo te harán más de lo que ya eres. Si eres un patán y tomas esteroides, - eres un súper patán, ¿no? - Un imbécil. Tú lo has visto, ¿no? Te pasas. Eres un imbécil. Nunca he visto ira por esteroides. Nunca he visto diferencia alguna en su personalidad o cómo es conmigo, cómo es con Jake. No hizo nada que todos esos especiales de después de clase te dicen que va a hacer. Bryce, tengo que hacerme más grande, viejo. - Toma, esto podría ayudarte. - ¿Esteroides? ¿Qué te pasa? Maldita sea. Mientras visitaba a mi hermano y a su familia, me dijeron que pensaban en tener otro hijo, pero ese otro posible efecto colateral de los esteroides estaba en sus mentes. Si no pudieras tener otro hijo, ¿sería algo que lamentarías por haber usado esteroides? Sí. Si fuera simplemente por eso, sí. Probablemente lo lamentaría. Pero hay muchas cosas que la gente lamenta en sus vidas, así que yo no... es una decisión que tomé y con la que debo vivir, sin importar las consecuencias. Han pasado 15 años desde la muerte de Alzado. - ¿Por qué me mentiste? - Tenía miedo... Al revisar la entrevista de Maria Shriver, no puedo evitar preguntarme por qué no le hacía las verdaderas preguntas, como, "¿Esto le pasará a mi marido?" ¿Realmente le creyó a Lyle o éste era sólo el comienzo *MENTI del mito de los esteroides*? Y aunque los expertos saben mucho más sobre los esteroides, seguramente no lo sabríamos al mirar los noticieros. Esta noche, uno de los problemas de drogas más serios de la nación que sólo está empeorando. Son los esteroides. *El luchador profesional Chris Benoit Asesinato-Suicidio* mató a su esposa, a su hijo de siete años, y luego se ahorcó. ¿Por qué lo hizo? Se hallaron esteroides en la casa. Los esteroides causan tendencias suicidas. Alucinan. Oyen voces. Depresión, paranoia. Los esteroides podrían ser la causa verdadera... La especulación está desatada. ¿Crees que estas drogas podrían afectar la mente? Ahora lo sabemos. - Testosterona... - Esteroides... Terminemos con las tonterías. Esto es Esteroides 101. En primer lugar, el término "esteroides" a menudo se utiliza mal para describir cualquier droga para mejorar el rendimiento cuando, de hecho, muchas de estas drogas no son realmente esteroides. ¿Y qué son los esteroides? Los esteroides son versiones sintéticas de hormonas que el cuerpo produce naturalmente, como la cortisona... es un esteroide. Le señala al cuerpo que baje la inflamación. Las píldoras anticonceptivas también son esteroides hechas de las hormonas sexuales femeninas, estrógeno y progesterona. Pero los esteroides que reciben toda la atención negativa son los esteroides anabólicos, hechos de la hormona sexual masculina testosterona que le dice al cuerpo que aumente el tamaño y la fuerza del músculo y ayuda a recuperarse del ejercicio más rápido. Como cualquier droga, los esteroides anabólicos tienen efectos colaterales. Y si se abusa de ello, los efectos colaterales serán peores. En los hombres, pueden causar acné, crecimiento del vello, colesterol elevado, encoger los testículos y bajar el número de espermatozoides, lo que incluso podría volverlos estériles. Pero todos estos efectos colaterales son reversibles cuando dejas de tomar las drogas. Por lo demás, los esteroides no causan la calvicie, pero si es algo de familia, podrían volverlos calvos más rápido. Y también pueden causar ginecomastia, lo que los adictos al gimnasio llaman "tetras de perra". En las mujeres, en adición al acné y el crecimiento



del vello, los esteroides pueden causar voz más profunda, problemas menstruales y pueden alargar el clítoris. Y algunos de estos efectos colaterales no son reversibles. Y para los niños, algunos expertos creen que los esteroides pueden atrofiar el crecimiento cerrando las etapas de crecimiento prematuramente. Pero eso nunca se ha probado realmente. Tampoco hay pruebas de que los esteroides causen cáncer, fallas renales, y sólo los esteroides orales en altas dosis pueden causar problemas de hígado. Y es verdad que los esteroides pueden ser uno entre mil factores de riesgo que pueden llevar a la enfermedad cardiovascular, pero asimismo la testosterona baja es otro gran factor de riesgo. ¿Y la furia de esteroides? Los esteroides pueden aumentar la agresividad, pero eso sólo ocurre en el 5% de la población. Y aún entonces, no pueden volverlos psicóticos. En cuanto a los efectos a largo plazo, no los conocemos. Nadie ha hecho jamás esos estudios. ¿En qué punto decimos que una conducta es tal que no se debe permitir *que la gente la siga*? *Abogado Autor, Músculo Legal* Es decir, permitimos que la gente haga muchas cosas que puede hacerles daño. Los nuevos adictos de EE.UU.... adictos a la cirugía plástica. *Me han operado los ojos, HA TENIDO 37 OPERACIONES la nariz, la hendidura del mentón, CIRUGIA PLASTICA: LA NUEVA ADICCION* implantes pectorales, de bíceps, aumento de nalgas. Y éstas son las que recuerdo sin esforzarme. El sentido común nos dice que esto es peligroso y tonto. No arriesgarías el cuello en un truco como éste. El sentido común nos dice que ser lanzado desde un cañón es algo peligroso. Manejar dinamita... esto también se ve peligroso. Ya sea hacer bungee jumping o paracaidismo, o esquiar en diamante negro... todas esas cosas son divertidas pero someterían a la persona a tremendos riesgos sin verdadera necesidad. Y así, si permitimos todos esos otros riesgos, ¿por qué asumimos esta posición con respecto a los esteroides anabólicos? Y es un comienzo justo. 1988, Seúl, Corea. Un corredor canadiense, Ben Johnson, derrotó a su archirrival, Carl Lewis, en la carrera de 100 metros y se volvió el hombre más veloz de la historia. Nos elevó el espíritu. Fue estupendo. Bravo, Benny. Pero 24 horas después su análisis dio positivo por esteroides y le dieron la medalla de oro a nuestro hombre, Carl Lewis. Hubo una indignación internacional por la idea de que este corredor canadiense hubiera sacado ventaja basado en su uso *de esteroides anabólicos* *LO PESCARON* por su efecto en el rendimiento. Y el Congreso respondió con audiencias. Ben Johnson no habría estado en las finales. Probablemente no habría estado en el equipo olímpico si no hubiera tomado esteroides. El Congreso quería aprobar una ley que controlara los esteroides del mismo modo que las drogas como la cocaína y la heroína, y llamaron a expertos de la DEA, la FDA y la Asociación Médica Estadounidense. Pero todos testificaron que los esteroides no debían ser tratados como drogas ilícitas. El Congreso entonces desestimó a sus expertos y en 1990 aprobó el Acta de Control de Esteroides Anabólicos, volviendo a los usuarios no médicos delincuentes federales por drogas. Esto no se trataba tanto de los efectos en la salud. Realmente se trataba de lo que estas cosas hacen que son buenas en cuanto a que crean músculo, y mejoran el modo en que la gente puede rendir. Y eso, en un contexto deportivo, fue visto como el máximo mal. Si tomamos un gráfico de uso de esteroides y miramos qué porcentaje de ese gráfico *Usuarios de Esteroides en EE.UU. se compone de atletas*, sería una porción muy, muy pequeña de ese gráfico. La abrumadora mayoría del gráfico se compone del adicto al gimnasio recreacional que lo hace puramente por razones cosméticas. La ironía es que nos hemos ocupado de un problema de trampas en los deportes creando una ley que afecta a toda la gente que no hace trampa en los deportes. Con sólo mirar los brazos de Gregory Valentino, uno sabe que pasa algo. El hombre de 40 años es acusado de posesión criminal de esteroides anabólicos con intención de vender. Algunos pueden llamar a Gregg Valentino un loco y un delincuente. Yo lo llamo vecino. El vive calle abajo de lo de mi abuela. También resulta tener los bíceps más grandes del mundo. Santo cielo. ¿Tienes dificultad con las cosas regulares en la vida, como hacer un sándwich? Puedo darle a una bola rápida a 150 km por hora. Si alguien quiere desafiarme... hagámoslo. *Te mostraré cómo. Mira esto. Bola Rápida 144 km. /h.* Vamos, Gregg. Te dije que no soy Barry Bonds. Soy hombre de carne roja. Como mucha carne roja. ¿Por qué crees que la gente en EE.UU. es tan reprimida sobre los esteroides y los que usan esteroides? Porque temen... temen lo que no conocen. ¿Sabes? Eso es feo. ¿Quién diablos querría verse así? Yo no quiero verme así. ¿Por qué quisiste verte así entonces? Digo, me gusta ser grandote. Tenía complejo de pequeñito, sabes. Decía: "No quiero ser pequeño". Quería ser más alto. Como no podía ganar altura, gané ancho. Personalmente creo que en la foto que tú me mostraste... - Me veo mejor. - Tus brazos se ven mucho mejor allí - que como se ven ahora, ¿no crees? - Sin duda. Preferiría verme así. ¿Crees que las chicas me miran y dicen: "Dios mío, qué atractivo"? Dicen... "Eso es... repugnante". Entro a un club y la chica más bonita podría estar allí con su novio y su novio me verá y la sacaré del camino para acercarse a mí sólo para decirme, "Viejo, ¿qué...?" Te prestan atención los tipos, no las chicas. Me importa un carajo. Es atención. No puedo explicártelo. Es algo mental. ¿Tiene sentido o no? Pero te diré algo... cuando termine, mis bíceps son gigantes, gigantes. Así... En mi caso, estoy indeciso. Tengo dos hermanos. Ambos toman esteroides en este mismo momento. Yo no sé si quiero que la gente piense que no hago trampa o que me miren y digan: "Vaya, realmente estás bien construido". ¿Pero crees que deba tomar esteroides para

llegar allí? Creo que los esteroides son tan estadounidenses como el pastel de manzana. Vivimos en una sociedad hoy que... tienes MTV y los reality shows, Madonna se besa con Britney Spears, la música rap y toda esa mierda, ¿y te preocupan los esteroides? Los chicos dicen, "- , policía. -, viejo", juegan videojuegos como el Gran Robo de Autos donde matas policías. Esa influencia es peor, en mi opinión, de lo que jamás lo serán los esteroides, que Barry Bonds pegando jonrones. Hay una gran diferencia entre un chico que toma esteroides que sólo lleva un par de años con vello en la verga, y un adulto que busca rendir más a un mejor nivel en los deportes. ¿Y dónde está Schwarzenegger en todo esto? El es el símbolo de los esteroides. Es el símbolo de: "Mírenme, miren lo que hice. Llegué, conquisté, y fui genial". Esa autobiografía dice que los usaba a los 15 ó 16 años. Ganó Mr. Universe a los 19 años... 19. ¿Alguna vez viste cómo se veía a los 19 años? ¿Crees que era genética dada por Dios o crees que quizá tomó algo para mejorar su rendimiento? Mucha gente idolatra a estos tipos, ya sean estrellas de rock, físico culturistas, estrellas de cine, y de pronto los conoces y, vaya, qué decepción. Porque jamás son lo que aparentan ser. El tipo que ves así en público tiene el dedo medio bajo la mesa haciendo este gesto. Es nunca "lo que ves es lo que consigues". Es "Lo que ves es lo que quieren que veas". Todos idolatrabán a Schwarzenegger de chicos. Todos pensaban, "Quiero levantar pesas y vivir una vida pura como Arnold. Y voy a comer todas mis verduras y a tomar mis batidos de proteína. Quizá me mude a California y entrene en Gold's Gym. Y voy a volverme realmente grandote. Voy a ganar concursos. También seré estrella de cine". Por favor denle la bienvenida a un hombre cuya historia personifica el sueño americano. Algo que aprendí de EE.UU. es que si trabajas duro y sigues las reglas, este país realmente se abre a ti. Puedes lograr cualquier cosa. Viejo, eso es... un sueño imposible. Es un sueño imposible, ¿de acuerdo? Para llegar adonde Arnold llegó en la vida tienes que estar dispuesto a pisar algunos dedos y a algunos amigos y a joder a varias personas. No llegas a ese nivel sin eso. En este mundo o eres la barracuda o el pececito que nada así. Y Arnold es la barracuda. Y todos haremos un poco de ejercicio juntos con las mancuernas. Vamos, hagamos prensas. En el mismo año en que George Bush Sr. promulgó el Acta de Control de Esteroides, también nombró a Arnold Schwarzenegger presidente del Consejo Presidencial de Buen estado Físico. Entonces estoy confundido. ¿El Presidente decía que un ex usuario de esteroides podría igualmente ser un modelo para los niños? - ¿Harás ejercicio? - Sí. Vamos a crear músculos. Aquí viene Steve Rogers, demasiado escuálido para ser aceptado por el ejército, pero dispuesto a arriesgar la muerte por su país. Está cambiando ante nuestros mismos ojos. De pronto se acabó y EE.UU. tiene un nuevo campeón. ¿Por qué crees que los superhéroes son tan importantes en EE.UU.? La gente necesita héroes, ya sea en la vida real o en la ficción, porque necesitan que alguien los inspire, algo a qué aspirar, alguien a quien tratar de imitar. Creo que cualquier niño querría ser grandote como Arnold Schwarzenegger. ¿Alguna vez quisiste ser musculoso como él? Yo quería ser un poco... cuando iba a la playa, solía desear que mis brazos fueran un poco más fuertes. Me parecía más al debilicho de 44 kilos. ¿La tira cómica de Charles Atlas te inspiró alguna vez? - ¿Inspiró algunos de los personajes? - Inspiró a todo el mundo. *Déjame enseñarte a hacerte fuerte. TE HARA UN HOMBRE NUEVO* Cuando eres joven recoges impresiones que básicamente duran toda tu vida. Si te presentas y te esfuerzas y juegas duro, vas a jugar. Muy bien, descansen. Rock 'n' roll, amigos. Oloroso ahora es entrenador del equipo de fútbol americano de la secundaria local. Como Arnold, sólo quiere darles a los niños. Ir a la escuela fue bastante doloroso para mí. A menudo puedo hallar al chico que es como yo y quizá no tiene mucha confianza en sí mismo y le muestro cómo levantar pesas y lo armo física y mentalmente. El es el tipo de hombre que se mete a tu vida y lentamente te la cambia. Me hace seguir adelante. Me mantiene motivado sobre algo. Cuando trabaja con esos chicos del secundario, ésa es su pasión. No muchos chicos tienen una figura masculina fuerte en sus vidas. Mucha gente... generalmente es muy egoísta, pero él no. Nunca conocí a nadie que fuera así. Hay un gimnasio en Columbus, Ohio, donde entrenan los hombres más fuertes del mundo. Se llama West Side Barbell. Y aquí es donde Oloroso aprendió de su modelo, Louie Simmons. Tengo una filosofía como muchos... cuando vas a la guerra, *vas a matar. No vas a que te maten. Entrenador de Fuerza No hay nadie en este lugar Lanzador de Disco* que no trate de ser el mejor atleta en el mundo. Todos aquí tratan de lograr un nivel élite de éxito. Básicamente, cuando chico, siempre quieres ser el más fuerte. *Siempre quise ser el tipo más fuerte. Campeón Mundial Levantamiento de Pesas* Y aún quiero serlo, sabes. *Récord Mundial Levantamiento en Cuclillas: 508.2 kg.* En 1959, mi padre me mostró un libro. Se trataba de los rusos que tomaban testosterona. Y dije: "¿Qué diablos? Ni bien tenga oportunidad, lo haré yo también". Y lo hice. En realidad llevo 36 años en esteroides anabólicos. Arriba, arriba, arriba. ¿Es algo con lo que debería batallar moralmente o estaré bien haciéndolo? Tu moral es tu moral, no la mía. ¿Quién soy yo para juzgarte? ¿Y quién eres tú para juzgarme a mí? ¿Quieres ser fuerte o quieres ser débil? ¿Pero no puedes ser fuerte sin usar esteroides? No puedes ser tan fuerte como es posible. Si quieres llegar a la cima, tendrás que hacerlo. Todos creen que los esteroides anabólicos son la salida fácil. La gente que entrena con esteroides anabólicos entrena mucho más fuerte que los que no lo hacen. Sin importar lo que la gente opine de Barry Bonds, no puedes tomar un frasco de

testosterona, ponerte el uniforme de béisbol de Barry y hacerla que pegue 700 jonrones. Barry tiene que ir, entrenar y pegar los 700 jonrones. ¿Pero y si los científicos hallaran algo mejor que los esteroides anabólicos? Ves vacas, vacas inmensas, poderosas y básicamente han cambiado sus genes. Si ellas pueden cambiar tus genes, ¿eso sería ilegal? ¿Qué harían entonces? ¿Prohibir los deportes en general? Dios mío. Cuando la gente las ve, les preguntan inicialmente: "¿Cuántas hormonas les dieron?" Bueno, son dos comentarios. Uno sería: "Cielos, ¿qué le hiciste a esa cosa?" Y segundo: "Parece Arnold Schwarzenegger". Este es un toro belga azul.. 1.300 kg., puro músculo, todo natural. Dime de nuevo, ¿es todo natural? ¿No estás tomando nada? Creo que estás listo para el Congreso. Tiene una mutación genética que le permite crear músculos dobles. Y los científicos han determinado cómo alterar a seres humanos genéticamente del mismo modo. El Dr. Lee Sweeney usa esta tecnología para tratar de curar la distrofia muscular. Obviamente se volverá cada vez más evidente *que lo que llamamos talento Profesor de Genética* es realmente una variación genética. Hay un mejoramiento genético disponible que podría darte lo que la naturaleza no te dio. Tratar de ver cómo hacerlo del modo seguro es algo que aún no se ha resuelto. Si descubres que es seguro, ¿serías alguien que diría, "Oye... "? Sí, yo estaría primero en la línea. Porque parece que esto es el futuro de los deportes... dopping de genes. Dopping de genes, sí. Yo no lo haría. ¿El dopping de genes arruinará los deportes en EE.UU.? No lo creo. Es decir, me parece que cada vez que hay una nueva tecnología todos dicen: "Bueno, tenemos que dar un paso atrás y pensar en lo que esto le significará realmente a la sociedad". Y creo que ése es el debate al que llegaremos en décadas futuras. Buena deportividad... ¿saben lo que significa? Jugar limpio. Cuando era niño, hacer trampa estaba bastante definido, como cuando El Millonario contrató al gemelo malvado del referí para robarle el título al Hulkster. ¿Tiene a Dave Hebner o ése es Dave Hebner? Saben, hacer trampa en otros deportes no era tan distinto. ¿Recuerdan cuando Joe Niekro alteraba la bola con una lima de esmeril? Algo salió de su bolsillo. ¿Y qué de cuando los Patriots jugaban contra los Dolphins y contrataron a un ex convicto para abrir un lugar en la nieve para el pateador del gol de campo? No se puede hacer eso. Creo que es lo más injusto *con lo que me han asociado*.

*ENTRENADOR - DOLPHINS* O como cuando Rosie Ruiz ganó la maratón de Boston. La misteriosa ganadora. No la vimos en ninguno de los puntos de control. ¿Por qué tomar esteroides cuando puedes tomar un autobús? ¿Y quién puede olvidar cuando Tonya Harding contrató a un matón para romperle la rodilla a Nancy Kerrigan? ¿Por qué? ¿Por qué? Supongo que si puedes derrotarlos, lo harás con un caño de plomo. Pero, de algún modo, los esteroides parecen algo distinto. Creí que en todo mi tiempo en la universidad era un atleta bastante bueno. Pero me hallo enojado, enojado en el estómago porque estos son los mismos tipos que me habrían eliminado, y eliminado no porque tuvieran más talento natural que yo, sino porque lo aumentaron con medios artificiales. *Si usar esteroides es hacer trampa, FRAUDE* parece que muchas otras cosas también deberían serlo. Por ejemplo Tiger Woods. Le hicieron cirugía Lasik y ahora tiene visión 20/15. Es mejor que la visión perfecta. Mis ojos están estables. Juego mucho mejor. Me siento bastante bien de entrada. En un juego que se basa tanto en la percepción de profundidad, ¿no sería un mejoramiento del rendimiento la visión sobrehumana? Luego están las inyecciones de cortisona. Ayudaron a Curt Schilling a ganar la Serie Mundial. Y esos también son esteroides. Los corticoesteroides pueden tener peores efectos colaterales que los esteroides anabólicos pero se usan a diario en los deportes. Le dieron una inyección de cortisona de 20 minutos tras el partido del lunes, cuando le dio un tirón en la espalda. Aquí hay un ejemplo aún más confuso... Floyd Landis dice que él no tomó esteroides para ganar el Tour de Francia. La verdad es que no usé testosterona como me acusan de hacerlo. No hice trampa. No hice nada fuera de las reglas. Gané el Tour limpio y merecí ganar. Estoy orgulloso de ello y siempre lo estaré. Pero él durmió en su propia cámara de altitud. Tengo mi cámara de altitud junto a la basura hoy en día. ¿Entonces la hiciste tú? Sí, realmente no son muy difíciles de construir. No hice el caño. Lo conseguí de una obra en construcción. Instalaban una cañería central. ¿El resultado es bastante bueno? Para mí hace una diferencia, sí. ¿Y cuánto tiempo pasas aquí? Sólo duermo toda la noche allí. No sé, seis o siete horas. Tu esposa pregunta, "¿Qué haces?" "Dormiré en la cámara". Lo odia. ¿Entonces te metes allí? Sí, ¿quieres probarla? No tendrás un monitor adentro, pero la tengo arreglada para 3.900 metros de altura. Verán, dormir en una cámara de altitud produce muchos más glóbulos rojos, lo que significa más oxígeno en tu sistema, lo que significa más rendimiento para un ciclista o un corredor de larga distancia. Hay cuatro modos de aumentar tu conteo de glóbulos rojos. Puedes dormir en una cámara de altitud como Floyd o puedes entrenar en el Centro de Entrenamiento Olímpico de EE.UU. a 1.800 metros sobre el nivel del mar en Colorado. También está el dopping de sangre. Es cuando te sacas tu propia sangre un mes antes de la gran carrera, y te la reinyectas la noche anterior. Finalmente, hay una droga llamada EPO que simplemente le dice a tu cuerpo que produzca más glóbulos rojos. Entonces son cuatro modos de hacer exactamente lo mismo, pero dos se permiten y dos son hacer trampa. ¿Ya terminaste? Oye. Eso es medio raro. No, es bueno. Una vez que te acostumbras, dormir allí es fácil. Lo que me rompe el corazón es que mi hijo de ocho años... sus atletas favoritos son Barry Bonds y Lance Armstrong. Mi hijo de

cuatro años está obsesionado con Floyd Landis. ¿Qué les dices a estos niños entonces? Yo hablo con gente todo el tiempo que me pregunta, "¿En quién pueden creer mis hijos? Y quiero decirles, "En nadie". Pido que no me juzguen y mucho menos que me sentencien. No se puede confiar en nadie ahora porque los análisis son tan ineficaces que no sabes quién está realmente limpio, quién realmente sucio. ¿Tomabas algún tipo de drogas para esa carrera? *No con lo que me multaron, no. Corredor Olímpico* - Pero tomabas otras cosas. - Otras cosas, sí. ¿Pero eso no es igual hacer trampa? Es igual hacer trampa, sí, como todos los demás. Entonces así lo justificas... - ¿Todos hacen trampa? - Sí. Cuando entrevisté a Ben Johnson, básicamente me dijo: "*Mira, todos tomaban algo*". *Medallista de Oro Olímpico* Bueno, Ben... bendito sea, tiene que decir que todos tomaban algo. Eso justifica sus propios medios. ¿Entonces tiene un problema con que tú ganes...? Tiene un problema... tiene un problema - con que le haya ganado. - Sí. Cuando subimos al podio, subimos al podio y recibió la medalla de oro, y no sonrió. El nunca sonreía. Nunca celebraba. Y el asunto es que realmente no podía compartir la alegría de la victoria desde dentro. Hizo trampa. Tú haces trampa. Todos hacen trampa. Nadie en este mundo es perfecto. Nadie en esta vida es perfecto... nadie. Saben que en 1988 al menos seis estadounidenses dieron positivo en Seúl, y todos se callaron porque la mayor parte del dinero viene de EE.UU. ¿A quién van a sacrificar, a los estadounidenses o a Ben Johnson? Creo que Ben Johnson fue identificado injustamente. Creo que siempre hay chivos expiatorios. ¿Hay mucha droga en las Olimpiadas? *Ex Dir. de Control de Drogas USOC* Por supuesto. Por supuesto. El Dr. Exum era el director de Antidoping del Comité Olímpico de EE.UU. durante 10 años. El creyó que su trabajo era parar las drogas en los deportes, pero sus jefes tenían otras prioridades. El me dijo que más de 2.000 atletas estadounidenses no pasaron su control antidoping, incluyendo a Carl Lewis, y que se tapó. Nadie cree que Carl Lewis fallara jamás un control antidoping. - ¿Tiene pruebas? - Por supuesto. Tenemos cajas de pruebas para todo lo que digo. Allí está, Tomo Tres. Esta es una carta del entonces Director Ejecutivo Baaron Pittenger al Sr. Lewis. "Debo confirmar que el análisis de su Espécimen "B" dio positivo para Pseudoefedrina, Efedrina, y Fenilpropanoli... lamina"... - ¿Eso dice? - Fenilpropanolamina, sí. ..."todos estimulantes prohibidos por el COI. Según la política del USOC, este descubrimiento es causa de descalificación del equipo Olímpico para las Olimpiadas de Verano de 1988 en Seúl, Corea". Seúl, Corea. Esta es básicamente una carta que decía que no habías pasado el control y que había una consecuencia como resultado. Como todos sabemos, eso no pasó. ¿Realmente recibiste una carta, o un llamado... ..de que no habías pasado el control antidoping... - Claro. - ... debido a estimulantes? Sí, fue una cuestión de una medicina para el resfrío, un suplemento de hierbas. Inventaron este término. Se llamó "uso inadvertido"... un atleta tomó algo sin querer tomarlo o con buscar una ventaja al tomarlo. ¿Y entonces lo inventaron para básicamente dejar a la gente en libertad? Ah, sí. Sí. La historia de Carl es... que había sido una medicina para el resfrío; que ha sido un té, o un tipo de nutriente. - Es un estimulante. - ¿Entonces dice que estos atletas... - saben lo que está en la lista prohibida? - Lo saben por completo. Los bombardean con la lista de sustancias prohibidas. Mucha gente dice que no pasaste el control antidoping, que corriste contra Ben Johnson, y que quizá... quizá la medalla de oro - deba ir al tipo parado junto a ti. - Lo entiendo. Hay mucha gente que se irá a la tumba diciendo: "Sé que lo hizo". ¿Y sabes qué? Al diablo con ellos. Realmente no puedes echarle la culpa al atleta por hacer eso. No puedes echarle la culpa a Carl cuando Carl cree que el sistema establece reglas que tú debes seguir. E hicieron una excepción en su caso. Hicieron una excepción en los casos de mucha gente. Pero es el sistema el que realmente les enseña a los atletas a pensar de ese modo. Para mí, la cuestión del "campo nivelado" era un mito. Si no pudimos hacer nada para sacar el dopping de los deportes entonces el dopping nació para estar en los deportes. Las primeras Olimpiadas Drogadas empezaron hoy en Bogotá, Colombia. Se permite que los atletas tomen cualquier sustancia antes, durante e incluso durante la competencia. Ay. Se arrancó los brazos. Se arrancó los brazos. Tiene que ser decepcionante para el gran ruso. Sí. ¿Qué ha vuelto a cada evento deportivo una entidad multimillonaria en dólares? Bueno, cuando lo destilas todo, es el deseo del cliente, de los fans que llenan los asientos y otros, de ver gente imposible haciendo cosas imposibles. ¿Qué opinas de los atletas que usan esteroides en los deportes? ¿Esteroides? Me encantan si están en mi equipo. Creo que está totalmente mal, totalmente mal. Es la peor ofensa. Hay que echarlos. Trampa... ¿bromeas? Todo regresa al dinero. En tanto la gente siga comprando playeras de Mark McGwire y gorras de Barry Bonds, alimentamos a ese monstruo. Votas por los Raiders al ponerte una gorra de los Raiders. Votas por Nike con tu playera. Todos los días en que sacas un dólar de tu bolsillo estás votando. Y si no te gusta que los atletas usen esteroides, entonces no votes para que lo hagan. No compres sus cosas. No vayas a los partidos. Usa esteroides. Vuélvete gobernador. Sé grande y fuerte, no un debilucho. Los Giants, cariño. Shockey. Desde que estalló el escándalo de los esteroides, las ganancias en los deportes han aumentado descontroladamente. La gente compra más boletos y playeras de recuerdo que nunca. Entonces si esto es por lo que la gente vota, ¿por qué se involucró el Congreso? Siempre te dicen que, si tienes un problema, hables con tu diputado. Por suerte para mí, mi diputado es Henry Waxman. - Hola, ¿cómo está?

- Bien, ¿y Ud.? Mucho gusto en conocerlo. Chris Bell. El fue quien llamó a las audiencias del béisbol en primer lugar. Tiene que tener alguna respuesta. Creo que es importante que a las figuras deportivas en los deportes de Ligas Mayores no se les permita usar esteroides bajo ninguna circunstancia. Y en cuanto a los jóvenes... ciertamente no queremos que ellos los usen. Entonces la droga es una droga restringida. No es... no hay un... déjame... Brian, ¿es ilegal usar...? Es ilegal... es legal bajo algunas circunstancias. ¿Cuál es...? Es legal con una prescripción... - Legal con... de acuerdo. - ... una prescripción médica. Es legal con prescripción médica. Y la otra droga era la... Testosterona o sólo los esteroides en general. Bueno, creo que también están prohibidos. Ya están prohibidas en los deportes profesionales. Brian, ¿estoy en lo cierto? Dime si me equivoco. - Sí. - De acuerdo. Pues estos productos ya están prohibidos. Los cigarrillos y el alcohol están disponibles legalmente, pero no si eres menor. Y creo que la edad es 18 años para ambos en todo el país. ¿Son 18 ó 21? Me confundo. ¿Cuál es? - 21. - 21. - Bueno, entonces olvídale. - Está bien. El presidente Bush destinó \$15 millones para la educación en esteroides. ¿Dónde fue ese dinero? No lo sé. ¿Tú lo sabes? Bien, no lo sabemos. - De acuerdo. - Entonces... Es una guerra contra las drogas y los diputados quieren verse duros contra las drogas, y *simplemente las demonizan a todas. Viviendo con VIH* Y dicen: "Nuestros hijos son expuestos a ellas. Van a matar a nuestros hijos". Y lo pintan todo en blanco o negro. Y realmente no ven las áreas en el medio. Para los que vivimos en las áreas grises y cuyas vidas dependen de ello, es un asunto muy importante. Los políticos siempre buscan algo que apoyar. Siempre buscan algo para poder decirle al público: "Miren lo que hace mi legislación. Miren lo que hizo mi proyecto de ley. Estoy trabajando. Los protejo. Protejo a los niños". Resulta que el testigo más importante en las audiencias el béisbol no fue un atleta famoso. Taylor Hooton era un chico de 17 años que se suicidó y cuyo padre culpó a los esteroides. Yo creo que el pobre ejemplo que dan los atletas profesionales es un importante catalizador que alimenta el alto uso de esteroides entre nuestros hijos. Y los padres de todo el país deberían responsabilizarlos por la conducta que inspira a nuestros hijos a hacer cosas que arriesgan su salud y que les enseña que la ética que tratamos de enseñarles alrededor de las mesas de nuestras cocinas de algún modo no se les aplica. Por favor ayúdenos a ver que las vidas de nuestros hijos no se perdieron en vano. Uds. tienen el poder de hacer algo al respecto y contamos con que lo hagan. La aparición de Donald Hooton le dio un rostro humano y fue más poderosa que la ciencia... que las estadísticas o cualquiera de esas cosas. En promedio, 5.000 chicos al año se suicidan en EE.UU. Y la mayoría de los padres nunca sabe exactamente por qué. Yo quería descubrir por qué Donald Hooton estaba tan seguro de que la respuesta podría ser tan simple como los esteroides. Pueblo 100% Estadounidense - ¿Cómo está? - Bien. - Chris Bell. - Don Hooton. Gusto en conocerle. Esta es una comunidad muy, muy competitiva tanto en el atletismo como en los negocios, y uno acaba en un área afluyente donde estos chicos pueden costearse jugar con estas cosas. Y, por supuesto, cuando nos retrotraemos, todas las señales nos miraban a la cara... los problemas de conducta, los cambios físicos, pero no teníamos idea de lo que veíamos. Si volvemos al texto médico, la depresión que viene con el uso de esteroides es mala, pero es peor en ese período de cuatro a seis semanas que siguen al dejar de tomarlos. Y fue durante ese período que su madre lo halló colgado de la puerta de su cuarto. Cielos. *El papá de Taylor Hooton, Don Hooton, Autor, Drogas y el Atleta* me llamó poco después de suicidarse Taylor. Juntos tuvimos la idea de crear una organización privada... para educar al público *La Fundación Taylor Hooton sobre los peligros Luchando contra el Abuso de Esteroides del abuso de esteroides anabólicos*. Este es el cuarto de Taylor. No tienes que pasar aquí mucho tiempo para darte cuenta de que Taylor jugaba al béisbol. *Porque empezó como a los cinco años. Primer jonrón*. Pero Taylor era un gran chico. *PARTIDO HOY* Llevamos a Taylor a una psiquiatra y ella lo puso en baja dosis de Lexapro. Y, que yo sepa, éste es el único caso relacionado a los esteroides que esta psiquiatra con buenas intenciones haya tenido. Y cuando la psiquiatra recomendó que Taylor dejara de tomar esteroides en seco... fue una fórmula para el desastre. Obviamente me siento terrible sobre Taylor Hooton, pero Taylor Hooton tenía muchos problemas y tomaba otras drogas. *Profesor de Etica Médica* Según algunos periódicos, tomaba SSRIs... antidepresivos que se ha demostrado están ligados a la idea de suicidio y la conducta suicida. Así que ya sea que su suicidio se debiera al Lexapro o a los esteroides o a la depresión o al estrés de ser un gran atleta, hay otras cinco cosas... no lo sé. Cree que quizá... cuando miro su website, la Fundación Taylor Hooton... ¿cree que hay una responsabilidad de incluir los antidepresivos también en caso de que haya críticos o sólo para hacer más patente de lo peligroso que pueden ser los antidepresivos, quizá? No, y la razón es que, nuestra batalla no es con los antidepresivos, sino con los esteroides. El Instituto Nacional de Abuso de Drogas dijo que los peligros de los esteroides anabólicos son temporales y reversibles. Mi hijo está muerto. Todos los argumentos intelectuales sobre si los esteroides son peligrosos o no no me importan. Sé que son peligrosos. Lo vi con mis propios ojos y vi morir a mi hijo. La única prueba que necesito son las fotos de mi hijo que están en la pared a tus espaldas. Mira, yo también tengo un hijo. Y lo último que podría imaginarme haciendo en el mundo es enterrarlo. Y probablemente me arruine

para el resto de mi vida. Y puedo ver que tenemos una causa para disuadir los sentimientos de culpa y depresión que siguen la muerte de mi hijo probablemente me sirvan. "No dejemos que esto le pase a otra persona". Pero persiguen la cosa equivocada. No lo hacen bien. Trabajamos con las Ligas Mayores de Béisbol para hacer que ocurra ahora, con suerte, en cada estadio local, una noche de Concientización de Esteroides. ¿Le parece irónico tener una noche de Concientización de Esteroides en el béisbol en un estadio que vende alcohol que es responsable por muchas muertes como droga? Es legal vender alcohol. Y podemos discutir todo el día si el tabaco mata, o el alcohol mata, y hay una clara distinción en mi mente entre el tabaco o el alcohol y los esteroides y las metanfetaminas y la cocaína. - Gracias por compartirlo con nosotros. - Muy bien. Sé lo difícil que puede ser. Esto es importante. Si cualquiera me pregunta al respecto... se los diré. Les diré por qué. Les diré cuánto tomo. Les diré cualquier cosa - que quieran preguntarme porque creo... - ¿Y los chicos? Los chicos son distintos porque... un par de chicos me preguntaron frente a todo el grupo y tuve que mentir al respecto porque esta cuestión de los esteroides se está descontrolando. Sé que el entrenador Bell no toma esteroides. El sólo es 100% fuerte. Creo que alguien le preguntó si usaba esteroides y dijo que no, y le creo por completo. Sólo enseña que los esteroides son básicamente... son un modo barato de evitar hacer el trabajo duro. Yo digo que no son para los chicos. Los esteroides no son para chicos. Es así de simple. Deberías lograr las cosas naturalmente y luego quizá deberías pensar en ellos cuando ya eres adulto. La razón principal por la que no tomo esteroides es porque él me metió en la cabeza que no los necesito, que tengo el potencial como adolescente de volverme tan fuerte como quiera. ¿De qué serviría saber que yo uso esteroides? No les serviría de nada. Sólo dirían: "Ay, no, es un tramposo". ¿Alguna vez les dirías a nuestros padres que los usas? Digo, ya sabes, si me lo preguntaran. Sólo hice un kilo. Espero que sea suficiente. Íbamos a la iglesia todo el tiempo. Me crié en una gran familia. No creo poder haber pedido a nadie mejor para ser mis padres. Y cuando fui a USC no usé drogas. No hice nada. - Porque eres buen chico. - Bueno... Y luego llegó un momento donde probé los esteroides. Probé Winstrol, que son inyecciones. ¿Te inyectaste con una aguja? Es sólo en el músculo. Sí, porque llega un momento donde dices: "Estoy perdiendo la forma. No me siento como solía hacerlo". La razón por la que paré fue que pensé que era inmoral. Creí que estaba tan mal... "¿Y si mis padres se enteraran de que lo hice?" Creo que es muy difícil oír - que los probaste y todo, pero... - Para ti. Para mí no es difícil. Lo que digo es que cuesta oírlo. ¿Y Mark? ¿Cómo es que sigues siendo grandote pero no engordas? - Tú sólo estás... - Estoy engordando. No, pero tu cara está más redondeada. - Aumentó mi grasa corporal. - Está en... como 7% u 8% más alto de lo que normalmente lo estás, ¿no dirías? No tengo idea. Tampoco me importa en realidad. Ya está casado. No le importa. Salvo que Oloroso no dice nada. No dejes que tus hermanos dominen tu conversación. Cuando te atrapan con algo creo que la verdad siempre es el camino más rápido para salirte de la situación, pero no siempre es la mejor salida. Ella está preocupada. Está siendo madre y sólo intenta dejarlo abierto para que yo pueda decir: "Sí, ¿sabes qué? Yo los uso. Y es por esto". Creo que eso es lo que busca. Pero igual nunca me lo preguntó directamente. Entonces hasta que llegue ese momento, no diré nada. La gente tiene tendencia a hacer trampa en todo. Y eso también ocurre con los impuestos, al igual que con los esteroides o cualquier otra cosa. Es la naturaleza humana. Es la naturaleza pecaminosa del hombre. Mi papá convenció a Perro Rabioso y a su esposa de instalarse en Poughkeepsie. Y él hace los impuestos para los mismos tipos con quienes solía luchar. Conservo un par de cosas, no demasiadas. Big John. John me inspira. Esto sólo dice: "A Perro Rabioso. Gracias por todo". No es exactamente como él creyó que sería su vida. Me levanto, voy a la oficina, gano dinero para ellos, gano dinero para mí. Tengo una gran esposa. Tengo una gran familia. Pero quería ser un luchador famoso y vivir esa vida. Quería andar de gira, viajar, conocer gente, ganar dinero, divertirme... ya sabes, vivir la vida. El se derrumbará y llorará y dirá: "Papá, el miedo más grande que tuve en la vida fue ser un tipo común. Y tengo 36 años y sólo eso puedo ver en mi futuro". ¿Qué quieres hacer ahora? ¿Adónde crees que acabarás? Tú sabes que la meta inmediata era salir de Poughkeepsie, mudarme a California, establecer mi nombre y eventualmente abrir mi propio negocio. Parecía que hacía buen progreso, ¿de acuerdo? Pero no hacía progreso alguno. Le dije la otra noche: "Puedes estar engañando a todos los demás, pero a mí no me engañas. Eres un mentiroso. Sigues usándolos". ¿Por qué crees que nos lo diría? Me cuenta todo lo demás que hace. Creo que está parcialmente avergonzado y creo que es... es parte de la conducta adictiva. Su asunto es: "Estaré bien ni bien me vaya de aquí. Iré a vivir en California. Mi vida será perfecta". Pero si realmente cree eso... no, no va a estar para nada bien. ¿Sabes quién me da pena? Nadine. Porque ésta es la joven con quien se casó, cuyas esperanzas, sueños y vida están en él y él es un arruinado. Y si acaba dándose una sobredosis y suicidándose o si acaba en la calle, la arrastrará consigo. No me mudaré allá con las esperanzas y sueños de... no voy a ser mesero y esperar ser actor. Ya lo hice... 15 años de lucha libre. ¿Crees que te reconocerán? No me mudo para que me reconozcan, pero nunca te reconocerán en Poughkeepsie. En Hollywood, caminas por la calle, y alguien te ve... "¿Tienes un minuto?" Nunca se sabe. ¿No crees que haya algún modo de que pueda superarlo? Un milagro. Hablo en

serio. Creo que lo hallarán muerto algún día. Creí que criar muchachos... era fácil. Al menos no tengo una hija que tiene la cabeza sobre el tazón y vomita. Sabes, ¿hice algo como madre para hacerte sentir que no eres suficientemente bueno? Cuando Mike se fue a la universidad y llamó a tu padre y dijo: "¿Puedo probar esteroides?" "No, no te daré dinero para probar esteroides". Sabes, ambos creímos que era una locura, así que... ¿Pero sabes de dónde acabó obteniéndolos? - No, pero no iba a... - Se los dio tu hermano Jon. Entonces eso es... Es algo que está... en nuestra familia. Es algo que... Chris, ya me matas con esto como es. - Pero te digo... - Va a empeorar. Sólo te digo la verdad. Sólo trato de decirte lo que siento como madre. Estoy destrozada hasta el alma. Tengo el corazón roto. Cuando eras chico, Hulk Hogan... mira lo que dice. "Toma tus vitaminas, di tus oraciones"... ¿y qué? - "Cree en ti mismo". - Sí, pero no es verdad. - Entonces empecé a hacer ejercicio. - "Toma tus esteroides", ¿de acuerdo? No sé si él reza o no. Nunca lo oí hablar de Dios en toda su vida, ¿sí? Ahora que esa época ha pasado, me pregunto: "¿Es un fraude este fulano?" Y es allí donde creo que todos tienen que empezar a aceptar... "Yo soy quien yo soy", dijo Popeye el Marino. Hasta él era un embaucador. - Tenía que comer espinaca. - Tenía que comer espinaca. Todos necesitan algo. ¿Por qué es eso? Si tan sólo acepto quien soy ahora, ¿no es rendirse? No, acepta quien eres como persona. Tu imagen corporal es algo distinto. ¿Crees que un gordo no ha probado todo lo que es legal? Pero no voy a cruzar la línea. La Biblia explica todo sobre cómo vivir tu vida. Pero no puede solucionar todos tus problemas. Sí que puede. No puedo orar para parecerme a Arnold Schwarzenegger. No ocurrirá. No, no puedes orar para parecerme a Arnold Schwarzenegger, pero tampoco puedes tomar suficientes esteroides o suficiente hormona de crecimiento humano para parecerle. - Pero puedes acercarte lo más posible. - No ocurrirá. Estás terrible y maravillosamente hecho. Cada tendón en tu cuerpo, cada músculo, cada fibra fue hecha por Dios. Y eres exactamente quién El quiso que fueras. ¿Entonces qué? Quizá alguien con abdominales perfectos quizá no tengan lo que tienes tú. ¿Por qué nunca piensas también de ese modo? Lo que no entiendo es por qué nuestros hijos no sienten que fueron suficientemente buenos. Mi padre o mi abuelo *nunca se preocuparon Psiquiatra de Harvard* de si tenían abdominales perfectos o de su porcentaje de grasa corporal. ¿Por qué es que ahora, en el siglo 21, hay una enorme preocupación con la imagen corporal que simplemente no existía antes? El Dr. Harrison Pope es un psiquiatra que estudia por qué los estadounidenses se obsesionan con sus cuerpos más y más. Aquí tenemos a G.I. Joe de los años '60. Es cuando recién salió en la época de la guerra de Vietnam. Es un tipo de aspecto perfectamente normal. Aquí está G.I. Joe de 10 años después, - mediados de los '70. - Ahora tiene abdominales. Claramente ha estado pasando tiempo en el gimnasio. - Y aquí está G.I. Joe de los '90. - Cielos. El bíceps tiene unos 41 cm más o menos, abdominales perfectos, e incluso se le ven los músculos aserrados al costado. Esta evolución de las figuras de acción es un testimonio de esta preocupación aumentada con la imagen corporal que hemos estado viendo en EE.UU. Y es cómico que en nuestra cultura sigamos tendiendo a romantizar los esteroides hasta cierto punto... donde ves un aviso para una SUV que dice: "Este es nuestro sedán en esteroides". Pero no verías un aviso para una SUV que diga: "Este es nuestro sedán en cocaína". Es como un carrito de golf en esteroides. Parecía un horno de juguete en esteroides. Es como la economía en esteroides. Piénsalo como Apolo en esteroides. Este año la corriente en chorro realmente ha tomado esteroides. Kosovo sería como Bosnia en esteroides. Agregar más entrenadores y consejeros de EE.UU. esencialmente pone a la estrategia actual en esteroides. Nos asedian a diario con imágenes de cuerpos masculinos musculosos en TV, en películas, en caricaturas, en revistas, en la cola para pagar en la tienda, todo lo que parece dar este mensaje de que un verdadero hombre es grandote y musculoso. Eso es. Así. Bien. Dame más buenos abdominales, Chris. Eso es. *Vi "Conan el Bárbaro" a los 11 años. Modelo de Fitness* Y en ese momento dije: "Es exactamente lo que quiero hacer". Y empecé a estudiar a Arnold y sus logros. Empecé a entrenar con pesas a los 14 años. Y a tomar esteroides a los 16. Entonces haces un aviso para un suplemento. Y un tipo como yo va y mira la revista, y ve a Christian Boeving, y dice: "Vaya. Quiero parecermele". Entonces tomo Hydroxycut o algún otro suplemento porque creo que me pareceré a ti. Pero lo que no sé es que tomaste esteroides. ¿Tienes algún problema con eso? Es una espada de doble filo, amigo mío. ¿Cómo responderte? Alguien mira un aviso donde salgo yo y dice: "Christian Boeving toma Hydroxycut", lo que hice y hago. Eso no significa necesariamente que no tome otra cosa. Si ellos escogen creer que eso es lo único que tomo para verme así, entonces que así sea. Deberían tener un poco más de cerebro. ¿Es engañoso? Probablemente un poco, sí. ¿Pero es mentira? Por supuesto que no. Yo diría que probablemente del 80% al 90%... no te miento... *de todas las cosas que veo en revistas Fotógrafol Autor, Engañado* son completas monsergas. Para mí es ridículo. No entiendo por qué hay esta necesidad en la publicidad de realmente manipular las cosas... las modelos esqueléticas que tienen todo tipo de desórdenes alimentarios, y con los hombres es lo opuesto. Les da el complejo de Adonis. Y luego tienen todo tipo de problemas por delante porque tienes a todos estos chicos que son como tú y yo cuando chicos mirando a toda esta gente que es perfecta. ¿Y cómo hace sentir eso a alguien que no es tan perfecto como la gente que ve? Nada bien. *DEPOSITO DE PODER*

Entonces probé esto... repleto de azúcar. Probé esto. Y esto. Por supuesto probé esto. Creo que todos han probado Muscle Milk. He probado esto. Y esto. He probado todas estas bebidas. Si Speed Stack no fuera suficiente, ahora tienes Extreme Speed Stack. La industria de suplementos no está muy bien regulada. *No hay que tener aprobación de la FDA Vigilante de Suplementos* para inventar un suplemento dietario. Eso le da lugar a la gente para inventar productos de menor calidad. Este producto dice "Nueva Fórmula Legal". No sé qué tenía realmente la antigua fórmula. "Extracto de Viña Macho de Belize". No quiero nada de eso. "Mejor resultado si se la usa para la fecha y número de lote debajo de la lata". Sí. Siempre pensé que la industria de la salud se trataba de la salud, sabes. ¿Por qué se siente como si estuviéramos en el Salvaje Oeste? Limpiará sus dientes y rizará su cabello. *ACEITE DE SOL DE DIXIELAND El mejor del Oeste*. No me hallarían muerto sin una botella. Pues todos podemos agradecerle al senador de Utah, Orrin Hatch. Miren qué bien se ve. Quiero conseguir su marca, eso quiero hacer. Verán, la industria de la salud es muy importante en Utah. Hacen casi un cuarto de todos los suplementos dietarios en EE.UU. Y los suplementos son una industria de \$24 mil millones. Entonces saquen cálculos. Hacer suplementos solía ser como hacer drogas por prescripción. Tenías que demostrar que tu producto era seguro y efectivo antes de poder venderlo. Pues los vaqueros de los suplementos en Utah creyeron que eso era una verdadera molestia. Entonces le pidieron a su senador favorito que cambiara las reglas. Y ahora no tienes que demostrar para nada que tu producto es seguro. Y la FDA tiene que demostrar que no es seguro si quieren sacarlo del mercado. ¿Qué es este pringue rojo? Es la versión canadiense de Redline. Tuvimos que sacarle algunos ingredientes *que no son legales allá*. *Fabricante de Suplementos* Gracias a esta desregulación, la industria de suplementos explotó y todo tipo de gente nueva e interesante entró a la acción. Siempre fuimos un buen equipo, ya fuera que vendiéramos drogas o suplementos, como lo hacemos ahora. Suplementos "Jekyll & Hyde", formulados para despertar tu otro costado. Toma esto y de pronto te vuelves el loco, el monstruo. Todos quieren volverse un monstruo. Si Valentino puede hacer un suplemento, apuesto a que cualquiera puede hacerlo. - ¿Cuántos necesitan? - Necesito a dos hombres. Hacemos suplementos dietarios. y sólo necesito una mano con un par de cosas. Será realmente fácil. Todo lo que necesito que hagan es tomar lo blanco... ¿Meterlo adentro? Primero compras un montón de ingredientes muy populares. Pero el truco es que sólo usaré un poquitito de cada uno. Es lo que nos gusta llamar en la industria del suplemento "polvito de hada". Verán, puedo ocultar mi fórmula secreta con la expresión "mezcla original" y no revelar que es básicamente una píldora llena de harina de arroz. Es un buen modo de ganar mucho dinero. No les estornudes encima a los suplementos. Pero con todos esos ingredientes caros en la etiqueta, puedo hacer este frasco por \$1.40 y venderlo por \$60. Gracias, Orrin. *Acta de Salud y Educación de Suplementos Dietarios de 1994* Ahora estamos en el negocio de los suplementos. Lo que da miedo es que todo lo que acabo de hacer es según las reglas... bueno, salvo por los jornaleros inmigrantes ilegales. Pero nadie los regula a ellos tampoco. Ahora sólo necesito un anuncio engañoso. ¿Retocas mucho a estos tipos cuando los pones en las revistas? Definitivamente. Hay todo tipo de técnicas y herramientas que se pueden usar para manipular el cuerpo completamente. ¿En serio? Algunas de las fotos de "antes" y "después"... podrían haberse hecho el mismo día. Pero no las has tomado el mismo día, ¿o sí? - En realidad sí. - ¿Sí? - Sí. - ¿Qué hacen...? ¿Esta es la parte de autocensura? ¿Debo mantener la boca cerrada? Podría tomar a cualquiera y sacarles una foto, y hacerlos verse sumamente mal.. Piensa cosas terribles, depresión. ...y luego, de todo tipo de modos, hacerlos verse como nunca. Sólo no me cortes el pezón. Muy bien. Déjame ver. Bien. Uno, dos, tres. Bien. Podemos llevarla más lejos si queremos en los antes y después. Básicamente puedes tomar a alguien y hacerlos más gordos o más bajos. ¿Y la gente se lo cree? Se lo creen todo el tiempo. Y está más allá de mi entendimiento porque me parece tan tonto, pero por supuesto soy alguien que ha tenido un pase exclusivo *tras bastidores a lo que ocurrió, ANTES, DESPUÉS* y he sido parte de algunas de estas estafas que dieron resultado. Entonces si los suplementos dietarios no regulados se venden como los esteroides *100% Anabólico + 0 Efectos Colaterales* y los vende gente que toma esteroides, ¿sorprende que tanta gente tome la cosa verdadera? *Sea Más Grande, Más Fuerte, Más Rápido No cuesta conseguirlos*. Puedes cruzar la frontera y comprarlos de una tienda de mascotas en México. Testosterona, 15 miligramos. Pero es para tu perro, ¿no? Ah, es para mi perro. Sí, me olvidé. Sí, sí, mi perro está anémico. O puedes comprarlos en Internet como Perro Rabioso. Si lo pides por Internet, puedes conseguirlo por \$250 el juego en vez de pagarle a alguien en el mercado negro \$500 ó \$600 el juego. O, si tienes suficiente dinero, puedes conseguirlos legalmente. Esta es la convención anual de medicina anti-envejecimiento... puesto tras puesto de todas las drogas tabú de mejoramiento de rendimiento. Stanazolol... es lo que usó Ben Johnson. Nandrolona... ¿no lo pescaron a Shawne Merriman con ella? Ah, y hormona de crecimiento humano... dicen que la tomaba Marion Jones. El uso de hormona de crecimiento humano ha sido rampante en béisbol y otros deportes. Los atletas usan HCH porque funciona de modo similar a los anabólicos esteroides. Y la mejor parte es que no hay modo de detectarla en un análisis. Se consigue así. Primero vas a tu médico anti-envejecimiento.



El médico puede no ser doctor en medicina. Como en mi caso... él es quiropráctico. Y los quiroprácticos no pueden recetar drogas, pero está bien. El sólo hace que otro médico le escriba las recetas. Pero cuidado... prescribir hormonas anti-envejecimiento es un delito. Así que no puedes decirle exactamente a tu médico anti-envejecimiento que te interesa no envejecer. Pero no se preocupen... sólo usen la expresión "*deficiencia hormonal*". "*Tengo una Deficiencia Hormonal*". En primer lugar, el médico querrá hacerte un chequeo. ¿Tiene gente que viene a verlo para conseguir esteroides? Por supuesto, pero recetar esteroides... no es lo que hacemos, para nada. Pero más o menos es lo que hace, de otro modo. Ahora les harán un análisis de orina para revisar sus niveles de hormonas en 24 horas. Es un análisis que se hace en casa... ya saben, palabra de Boy Scout. Envías el análisis y vas por tus resultados una semana después. Aquí tenemos tus análisis... producción de hormona de crecimiento en la orina. Pero hay un detalle... como la FDA nunca ha definido qué es realmente una deficiencia hormonal, el médico básicamente puede interpretar los resultados como quiera. Estás un poco bajo. Voy a llevar esos niveles a ser óptimos. Puede parecer raro que la mayoría de las drogas más controvertidas en EE.UU. están siendo recetadas usando análisis caseros, *HORMONA DE CRECIMIENTO HUMANO* y, en mi caso, por un médico que nunca vi, pero al menos no soy yo quien rompe la ley. ¿Por qué no la consigues legalmente? Me gusta conseguirla como lo hago. Es barata y puedo conseguirla cuando quiera. Y no creo que haya una razón verdadera por la que yo... digo, no quiero ir a un médico. Es una molestia. ¿Alguna vez te preocupas de que te arresten o de que la policía venga por ti o algo así? No me preocupa mucho. Puedes justificarte cualquier cosa. Y una vez que lo hiciste, entonces te parece bien. Te parece genial. Entonces, en mi cabeza, está bien. Le hago la pregunta a la gente: "Si tuvieras que tomar una droga con los efectos colaterales... los efectos colaterales conocidos y desconocidos de los esteroides anabólicos para conservar tu trabajo ahora mismo y mantener a tu familia, ¿lo harías?" *Es muy fácil mantener una erección Pornografía 101 con la asistencia química apropiada. Video de Entrenamiento Viagra líquida inyectada en el pene. Estrella Porno* ¿Te inyectas esto en el pene? Sí. - ¿Te duele? - La verdad no. No son sólo los atletas y las estrellas porno quienes toman drogas para mejorar su rendimiento. *VUELA CON IRA CONTROLADA Casi todo el mundo lo hace.* Probablemente lo más común son lo que llamamos "píldoras-ve". *Probablemente hay distintos tipos, Piloto Caza* pero la dextranfetamina es la más grande. Hacen maravillas, de verdad, en especial si llevas fuera mucho tiempo y cuesta mantener la concentración. ¿Y tú? Sí, te dan vuelta bien. *LA DROGA DEL ESTUDIO Muchos padres quizá ignoren* que sus hijos toman una droga llamada Adderall para mejorar su rendimiento académico. El Adderall es un estimulante poderoso, *muy similar a la cocaína Ex Vicedirector, DEA* o a las metanfetaminas. No es sólo para la gente que tiene problemas. La gente que piensa completamente bien... yo tomé Adderall en la universidad esporádicamente para escribir una monografía. Y dije: "Es un modo divertido de escribir una monografía". *Tus notas suben Estudiante de Secundaria* y haces la tarea más rápido, entonces puedes hacer más trabajo. Todo lo que hacía cuando iba a clase... mis amigos, ¿debo hablar con ellos? No, espera. Y hacía todo mi trabajo. Y cada rendimiento tiene un modo de mejorarlo. ¿Entonces tomas bloqueadores beta para calmarte? *En realidad no me calman. Músico* Evitan que me ponga nervioso. - Aquí vamos. - Estaba en la universidad y tenía problemas muy serios con ansiedad de actuación que me hacían cuestionar lo que hacía en primer lugar. Un amigo me dio bloqueadores beta y no pude creerlo. Sentí que podía salir y hacer exactamente lo que quería y sin el obstáculo de las reacciones de mi cuerpo. Bloquear esa adrenalina llega muy lejos para mejorar la actuación. Entonces está bien mejorar tu actuación si eres piloto, estrella porno, músico o estudiante, pero si tu trabajo es jugar al béisbol profesionalmente, de algún modo eso te hace un tramposo. ¿Sientes que es hacer trampa? Para nada. No, claro que no, no hay competencia en la música. Esto es completamente distinto a los deportes. ¿Y en una situación de audición? - ¿Hay competencia allí? - Sí, claro. Y mucha gente los toma y no veo que haya un problema con ello. ¿Hubo algún tipo de puente moral que cruzar cuando lo hiciste? Pues estamos en la industria del porno. No hay mucha moral para empezar. Las anfetaminas en el béisbol... en realidad toman la misma píldora - que una píldora-ve. - Sí, me contaron. *En el vestuario, los llaman Greenies. Anfetaminas* Y algunos en el juego dicen que podrían ser más comunes que los esteroides. En los deportes se debe jugar limpio. En la guerra, no debes jugar limpio para nada. Tengo hombres en un camino y parece una pieza de artillería que nos dispara. Los atacaré en defensa propia. Shaq. En 2002, sobre Afganistán, dos pilotos estadounidenses que habían tomado píldoras-ve bombardeó a un grupo de canadienses aliados. Espero que eso fuera lo correcto. Yo también. Cuatro soldados canadienses fueron muertos. Los médicos dicen que el juicio apresurado del piloto de abrir fuego es típico de alguien que tomó estimulantes. Los pilotos fueron acusados de homicidio involuntario, pero ellos responsabilizaron a sus píldoras y los cargos fueron retirados. Ningún otro país del mundo permite las anfetaminas en su fuerza aérea, pero en EE.UU., las requerimos. EE.UU. es un lugar muy competitivo y la gente se aprovechará realmente de cualquier cosa que puedan a fin de ayudarse en esa lucha. Odio decirlo, pero con la cantidad de bloqueadores beta que me hacen tomar ahora... el

tráfico de California - ya no me molesta. - ¿En serio? Es demasiado fácil conseguirlo de un médico. Le dices: "No puedo concentrarme en clase" y el médico te lo prescribe automáticamente. ¿Y cuando conseguiste el Adderall, sólo fuiste al médico? No, la pasan en la escuela. - ¿La pasan en la escuela? - En la escuela. *Uno enciende la TV Diputada* y promocionamos drogas, ¿no? Si tienes jaqueca... usa ésta. Si te duele el costado... usa ésa. Si quieres dormir... esta otra. Si quieres despertar... aquélla. *LO HICE POR MI* Somos el único país del mundo que permite que drogas de ese tipo se promocionen directamente al consumidor. La industria farmacéutica estadounidense gasta casi \$5.000 millones al año en publicidad. Y nosotros, a cambio, gastamos \$250 mil millones en sus drogas. Es, lejos, más que cualquier otro país. ¿Somos la gente menos sana del mundo o sólo miramos demasiada TV? Todos toman alguna droga. ¿Y van a señalarme a mí sólo porque tomo una droga? - ¿Por qué soy el villano? - Porque tomas esteroides. Y los esteroides son malos. Para ayudar a que los chicos tomen las decisiones correctas se necesitan buenos ejemplos. El atletismo juega un papel tan importante en nuestra sociedad, y, desafortunadamente, algunos en el deporte profesional no dan muy buen ejemplo. Mucho antes de que George Bush fuera presidente, era el dueño de los Texas Rangers, un equipo de béisbol de Ligas Mayores, con nada menos que José Canseco entre sus jugadores. ¿Crees que los entrenadores del equipo, los administradores, los administradores generales y hasta los dueños pudieron haber estado conscientes de que algunos jugadores usaban esteroides? No tengo la más mínima duda. Por supuesto. ¿Entonces el Presidente sabía que sus jugadores usaban esteroides? Ha admitido haber usado esteroides en el pasado. Sabiendo lo que ahora sabe de ellos, - ¿lo habría hecho? - Sí, por supuesto. La Liga Nacional de Fútbol ha hablado más sobre los análisis por esteroides u hormona de crecimiento humano. Y sé que, en su época, Ud. admitió haberlos usado. ¿Cuál es su posición ahora? Creo que es bueno hacer controles antidoping y el truco obviamente es hallar un modo de hacer análisis verdaderos. Creo que tenemos que hacer algo sobre el uso de drogas en los deportes. Y creo que le envía el mensaje equivocado a nuestros hijos. Entonces Arnold quiere terminar con los esteroides, pero todos los años auspicia su propio show de físico culturismo, el Arnold Clásico. Y no hacen para nada control antidoping. ¿No es increíble la buena forma en que están ellos? Miren lo cortados que están, lo grandes que son, lo formados, su rutina de poses y todo. Estoy tan orgulloso de ellos. Les digo, es realmente increíble. Este año, el Gob. Schwarzenegger entregó el trofeo al ganador Víctor Martínez, un fulano al que arrestaron por vender esteroides sólo un par de años atrás. Y unos días antes de esta competencia, estuvo implicado en otro escándalo de esteroides. El culturista que ganó una competencia auspiciada por el Gob. Arnold Schwarzenegger el pasado fin de semana ha sido ligado a una investigación por esteroides. Un portavoz del gobernador dice que Schwarzenegger no sabía de los lazos de Martínez a los esteroides. Vamos, Arnold, ¿cómo que no lo sabías? Bien, comparemos. Aquí está Arnold Schwarzenegger cuando usaba esteroides... 1,88 metros, 117.5 kg. Y aquí está Víctor Martínez.. 18 cm. más bajo y 7.5 kg. más pesado. Denle un gran aplauso, vamos, un gran aplauso. He estado llamando a la oficina de Arnold durante más de un año para conseguir una entrevista, pero su gente no deja de decirme que su posición sobre los esteroides es muy clara. Entonces el único modo de conseguir una entrevista era rastrearlo yo mismo en un lugar donde sabía que aparecería... Muscle Beach. Fue sólo unas semanas antes de la reelección del gobernador y Arnold fue adonde sabía que podía hallar apoyo para cementar su base de votantes. Era mi gran oportunidad Esperé durante horas. Y finalmente allí estaba. Y estaba este otro tipo, el alto, en el medio. El me vio. Así funciona la política hoy en día. Lo importante de una presentación es la oportunidad para fotos. El alto dará un cabezazo en mi dirección. Luego enviará a Arnold en mi dirección. Arnold, con sus instintos afinados por años de ser una enorme estrella, inmediatamente evalúa la situación, ve las varias cámaras y decide usarme para impulsar su intento de reelección. Miren esos brazos. Miren esos brazos. Y en vez de hablar de esteroides, y de la cultura de hacer trampa en EE.UU., él me felicita por mis bíceps y acabamos en la tapa del "L.A. Times". Allí está. Dios mío. No es que me moleste. Después de todo, era como un sueño hecho realidad. Hijo de perra. Pero aún tengo todas estas preguntas sin respuesta. Déjame decirte, en primer lugar... realmente no puedes criticar a Arnold, ¿sí? Porque los esteroides no lo pusieron en ese cargo en el que está. Pero básicamente él sale y dice: "Si trabajas duro y juegas según las reglas, este país verdaderamente se te abre. Puedes lograr cualquier cosa". ¿Pero llegó adonde está siguiendo las reglas? ¿O habría sido famoso siquiera si no hubiera tomado esas drogas? Veámoslo de este modo... hablemos de otros héroes. Hablemos de John Kennedy. El era un héroe de la Marina. John Kennedy sirvió como presidente de EE.UU. Pero John Kennedy engañó a su esposa en la mismísima Casa Blanca con Marilyn Monroe y quién sabe cuántas otras más, ¿sí? No es distinto a los personajes de la Biblia. Moisés fue un héroe, pero era un bribón. El no llegó a la Tierra Prometida. No hizo lo que Dios le dijo que hiciera. David era un héroe... el rey David era un héroe, pero era un sinvergüenza. Persiguió a todas las mujeres con falda o con toga, o lo que fuere que usaban entonces. Todos los hombres son falibles e incluso la gente que era el mejor ejemplo de cómo vivir tu vida en la Biblia metió la pata. Todos metieron la pata. Así que la gente necesita dejar de protestar tan santurronamente y comenzar a quererse unos

a otros. Sólo tenemos que salir y hacer nuestros trabajos, como lo hacen Uds., los profesionales. Todos Uds. mintieron. Todos Uds. en una nota o lo que fuere han mentido. ¿Debería haber un asterisco junto a su nombre? Todos Uds. han mentido. Todos han dicho algo equivocado. Todos tienen mugre, todos Uds. Cuando no tengas nada escondido, entonces ven a sacarle los trapos al sol a los demás. Pero hazlo primero con los tuyos. *LUGAR DE VOTACIÓN* Hola, ¿cómo está? Mi apellido es Bell, B-E-L-L. Juré servirlos. Les digo a todos los presentes aquí hoy y a todos los californianos, yo no olvidaré mi juramento ni los olvidaré a Uds. Unos meses después de que votara por Arnold, su gente le dijo a Gold's Gym que quitara todas sus imágenes. ¿Qué significa esto? Es un día negro en Gold's Gym. Están quitando el póster de Arnold. ¿Tienes mucho respeto por Arnold? ¿Es uno de tus héroes? Lo era hasta que hizo retirar sus fotos. Sabes, ese tipo es un traidor. El gimnasio ahora se siente distinto. El viejo Arnold se ha ido y de algún modo esta vez no creo que regrese. ¿Te emociona estar aquí en vez de en Poughkeepsie? Claro que sí, viejo. Tengo un trabajo donde gano el triple y mi alquiler es básicamente el mismo, estoy junto a la playa y tengo un convertible. Aquí junto al espejo, cariño. Ponle un poco de músculo. - Aquí tienes. - Más alto. ¿Qué planeas hacer aquí que no hacías en Poughkeepsie? Cielos, divertirme con la vida en vez de odiarla. ¿Crees que te ayudará con tus problemas? Por supuesto. Ya me siento mejor. Ahora que Perro Rabioso está en California, las cosas parecen irle bastante bien. Tiene empleo como entrenador en una escuela local de lucha libre. Te tengo. Ahora si quiero hacerlo aquí... mantén la cara levantada, la cara levantada. Realmente sería un gran maestro, pero eso no es suficiente para Perro Rabioso. Sigue queriendo ser una súper estrella. Este domingo por la noche, en Pay-Per-View, desde Madison Square Garden. *Las campanas del infierno tañerán por ti. Pruebas de Promoción para la WWE* Sólo no... pero estoy enfermo, viejo. Perro Rabioso envió su promo a la WWE, pero lo rechazaron de nuevo. Dijeron que era demasiado viejo y no lo que buscaban de momento. Quiero creer que el mundo es bueno, sabes, pero no es así. Y quiero esforzarme mucho, ¿pero por qué intentarlo cuando no puedes ganar? Los que no pueden hacerlo, entrenan. Es sólo que nunca entendí por qué no pude, ¿sabes? ¿Cuál es el problema con simplemente ser un tipo normal? ¿Qué tiene de malo ser normal? No tiene nada de malo. En realidad, sí tiene algo de malo. Lo que tiene de malo es que nací para alcanzar la grandeza y soy el único que me lo impide. Y necesito llegar a la grandeza. Necesito hacerlo. Vives en la playa, tienes una hermosa esposa, y nada es nunca suficientemente bueno. No me imagino cómo se siente ella. Alguna vez piensas: "¿Por qué arrastro a otra persona en esto?" Sé que muchas veces ella se duerme llorando. Y sé que a veces ella no tiene ese resplandor como lo tenía cuando recién la conocí. Y sé que es mi culpa. Y realmente me destroza. Sí. Bueno, me preocupa a diario que... lo que me preocupa es que vas a perder tu trabajo, a tu esposa y luego te perderás a ti mismo. Si pierdo mi trabajo y mi esposa, ¿qué más me queda? Sólo me parece *AMOR & BESOS que tengo más que ofrecer en este mundo. Y no sé exactamente qué es TE...* *AMO* o cómo lo lograré. Sé que hay algo aquí que tiene que conocer el resto del mundo. Cuando eran niños, todos Uds. admiraban al campeón de bolitas, al corredor más rápido, a los beisbolistas de ligas mayores, los boxeadores más rudos. Los estadounidenses aman a los ganadores y no tolerarán a un perdedor. Oloroso ahora compite contra los mejores del mundo *Encuentro de Levantamiento de Pesas de la APF* y espera alcanzar su sueño de la infancia de hacer prensa con 350 kilos. Pero él y su esposa acordaron que sería su última competencia en esteroides. Yo sabía que a ella no le interesaba realmente, pero no sabía que la lastimaba tanto. Y no sabía que le preocupaba tanto. Definitivamente es algo que no será fácil hacer. No quiero hacerlo necesariamente, pero si sigo usándolos y la ignoro, eso es ser egoísta. El trata de tener otro hijo, así que decidió que ésta será la última competencia en la que toma algo. ¿Cómo crees que eso afectará su levantamiento? Lo afectará en cierto modo, pero una vez que vaya parando y tenga el niño, puede volver a usarlos. Pero él no quiere volver a usarlos. Su esposa no quiere que los vuelva a usar jamás. La muerte de Oloroso. ¿Te parece? Oloroso volverá a ellos. ¿Entonces nunca volverás a tomarlos? - ¿Nunca volveré a tomarlos? - Sí. No, probablemente vuelva a tomarlos - porque esto es algo... - ¿Cómo? Pues ya hallaré el modo. Es algo que tengo que hablar con Andee, pero esto es algo que he estado... he estado involucrado en levantar pesas desde los 12 años. Esto es parte de lo que me gusta hacer. Y no voy a pasar de levantar 400 kilos de cuclillas a levantar 350 kilos. Querré volver a ellos, con seguridad. Lo que es triste, porque... Bueno, mucha gente tiene que mentir para salir adelante. Así es como funcionan las cosas. Bueno, no nos criaron como tramposos. La gente tampoco es criada para robar bancos. Realmente no entrenas para robar un banco ni para usar drogas ni te enseñan a usar drogas ni nada por el estilo, sino que es el modo en que acabas. Sí. Vamos. - Vamos, Mark. - Vamos, Mark. Vamos, Mark. Sí. - Vamos. - Vamos, Mark. Vamos, Mark. Sí, Mark. Vamos, tú puedes. Vamos, tú puedes. Vamos, sí. - Sí. Sí. - Sí. Sí. *Oloroso acaba de levantar 352.5 kg.* Mi hermanito usa esteroides y todos lo sabemos. Pero mírennos. Mi papá parece haber ganado la lotería. Y las oraciones de mi mamá fueron respondidas. Me criaron para creer que los tramposos nunca prosperan, pero en EE.UU. parece que los tramposos siempre prosperan. El uso de drogas para mejorar el rendimiento como los esteroides es peligroso y envía el mensaje equivocado de que hay

atajos para los logros y que el rendimiento es más importante *EE.UU. GANA que el carácter*. Hay una batalla en EE.UU. entre hacer lo correcto y ser el mejor. Los estadounidenses juegan a ganar todo el tiempo porque la mera idea de perder les resulta odiosa a los estadounidenses. Se fue de aquí. 756. Bonds está solo. *MISION CUMPLIDA* *En una cultura donde el segundo lugar es el primer perdedor*, los verdaderos héroes son los que ganan a toda costa. Todo lo que tengo... mi carrera, mi éxito, mi familia... se lo debo a EE.UU. Esto es EE.UU. Somos el mejor país del mundo. Podrían llamarnos una nación en esteroides. ¿Pero cuáles son esos efectos a largo plazo? Para mí y para mis hermanos los esteroides no son el problema. Sólo son otro efecto colateral de ser estadounidense. A la Memoria del tío Jon Finch MAS GRANDE MAS FUERTE MAS RÁPIDO Los Efectos Colaterales de Ser Estadounidense Subtítulo por El Yarara ...:www.SUBs-Team.tv:... (coventry 7297).

## **Bigger Stronger Faster Chris Bell 2008**

**>>>Haga Clic Aquí<<<**

**<https://Ensayo.icu>**